



- Наши квалифицированные специалисты предоставляют исключительную юридическую помощь для Русской и Украинской общины.
- Вникнув в суть Вашей проблемы, мы предложим оптимальный выход из сложившейся ситуации. Наша цель максимальная компенсация и возмещение ущерба!
- Адвокаты представят Ваши интересы в суде: досудебное представительство, подготовка процессуальных документов, судебное представительство.
- Мы проконсультируем Вас бесплатно на Вашем родном языке!
- ПОЗВОНИТЕ НАМ СЕГОДНЯ! НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ НА ЗАВТРАШНИЙ ДЕНЬ!



17422 108th Ave. SE, Suite 200 Renton, WA 98055



### Сила в правде

#### Дорогие читатели!

Вот и пришло время повесить на стене календарь с новыми картинками, задумавшись о случившемся в прошедшем году. Минувший год выдался жарким не только в переносном, но и в прямом смысле - небывалый зной повлёк за собой засуху, неурожай и беспрецедентные природные катаклизмы на всех континентах. В целом, 11 месяцев 2010 года стали самыми жаркими за всю историю метеорологических наблюдений. На международной политической арене этот год запомнился гибелью польского президента Леха Качиньского и большей части правительства страны в авиакатастрофе под Смоленском, фатальным землетрясением на Гаити, подписанием договора о сокращении стратегических наступательных вооружений между Россией и США, а также скандальными публикациями

сайта WikiLeaks, которые серьёзно пошатнули репутацию Вашингтона. Масса событий. произошедших в мире науки в 2010 году так и не решили проблем голода на планете, не произвели вакцины от старости, рака или депрессии, хоть и обогатили человечество новым знанием. В последней декаде декабря христианский мир США потрясла отмена закона Don't ask, don't tell, в результате чего в американских войсках смогут служить

люди нетрадиционной ориентации.

Что ж, можно сказать, что в 2010 году в мире не произошло ничего особенного, - всё идёт своим чередом. Когда понимаешь и принимаешь происходящее с глубоким смирением, становится спокойнее за свою будущность, потому что жестокость и грубость мира не влияет на наш внутренний мир, который наполнен Господом и защищён Его истиной. Мир снаружи продолжает погружаться в бездну лжи, обмана и гуманистически завуалированного греха, приправленного красивыми лозунгами о равенстве, свободе и благих намерениях. «Неужели они не видят правды?», - не раз думаем мы, читая новости. А мы всегда её видим? Всегда исповедуем до конца своей жизнью? Может быть, именно в нас самих критическая масса честности не достигла того уровня, чтобы побеждать вселенскую ложь?

Друзья, вы держите в руках 99-й номер журнала «Канон». Его мы

посвятили теме "Правда", потому что на протяжении более восьми лет нашей сверхзадачей было освещение истины на страницах издания. Истины, которая от Бога, а не от мира, с небесной силой света возрождающей сердца и меняющей жизни людей только к лучшему. Мы призваны открывать её друг другу и особенно нашим близким людям, с которыми порой бывает сложнее всего быть предельно откровенными, перед которыми сложнее всего признаваться в несовершенстве, в грехах, проступках и пороках. Но Библия призывает нас к этому. И я хотел бы призвать нас всех быть честными с собой, всегда смотреть правде в глаза, вопреки её испепеляющему характеру. Помните, что «всякий, кто захотел истины, уже страшно силён...».

Прожив ушедший год и начиная новый, смотря вперёд на отрезок времени длиной в 365 дней, я хочу сегодня пожелать Вам, дорогие наши читатели, любить и верить сильнее, чем вчера, а завтра – сильнее, чем сегодня, быть счастливее в Господе, утвердиться в Нём и в Его Слове. Желаю всем нам больше возможностей для благородных, правильных и правдивых поступков, меньше лукавства и лжи. Верю, что ровно через год, переворачивая последний лист календаря 2011 года, мы будем ощущать себя счастливее, а мир вокруг нас станет чище и приветливее.

С Новым Годом!

С уважением, главн<mark>ый ред</mark>актор журнала «Канон», Олег Мартыненко



LAW OFFICE OF
ANTHONY DOUGHERTY



LAW OFFICE OF ANNA R. TSEYTLIN



DUI

LAW OFFICE OF KENNETH L. GROVER

Автомобильные аварии Медицинские ошибки Травмы на работе Восстановление кредитной Истории

Автомобильные аварии
Завещания, доверенности
Иммиграционное право
Семейное право

Криминальное право Все виды штрафов (\$150)

non criminal, в округах Pierce, King, Snohomish

### В НАДЕЖНЫХ РУКАХ РЕШАЮТСЯ ВСЕ ПРОБЛЕМЫ

" После аварии мы уже потеряли все надежды на востановление прежней жизни. Но оказалось, что все намного проще с помощью адвокатской фирмы Anthony Dougherty "

451 S.W. 10th Street, Suite 104, Renton, WA 98057 - Main Office

6320 Evergreen Way, Suite 201A, Everett, WA 98203



Михаил Жовтис парализал















Главный Редактор / Editor-in-chief Oleg Martynenko

editor@kanonseattle.com

Редколлегия / Contributors Andrey Martynenko Victoria Gaydaeva Julia Maruk Nadia Khomaziuk

Дизайн и верстка / Design Kanon Advertising Agency

www.kanonusa.com

Рекламный отдел / Office (425) 772-8462

Факс / Fax **(425) 740-0258** 

Эл. ящик / E-mail info@kanonseattle.com

Вэб сайт / Web-site www.kanonseattle.com

Почтовый адрес / Mail Address KANON INC. P.O. BOX 705 BOTHELL, WA 98041-0705

Адрес редакции / Address 14400 Bel-Red Rd, Suite 101B Bellevue, WA 98007

Часы работы / Work hours **Mo-Fr 10am - 6.30pm** 



Издатель и правообладатель компания Kanon, Inc. Журнал издается с 2002 года. Распространяется бесплатно на территории штата Вашингтон. Ежемесячный тираж до 10,000. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов публикаций. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. За содержание рекламных объявлений ответственность несет рекламодатель. Перепечатка или частичное использование материалов из журнала Канон, а так же с вэб сайта www.kanonseattle.com возможно только с письменного разрешения редакции. 2002-2011 © KANON INC.

ARTOMOFIARIA
АВТОМОБИЛИ
Auto Auctions65
European Auto Clinic69
Internetional TLC60
Lexus of Tacoma77
Limousine Service65
Master Auto Glass60
Mercedes of Lynnwood75
SK Trucking59
VPA auto repair24
Выкуп авто69
Лимузин сервис65
Тонировка стекол62
БУХГАЛТЕРИЯ / TAX RETURN
Владимир Раскин58
ЗАЙМЫ / ФИНАНСЫ
Sergey Shirokov63
Лариса Боришкевич63
КОСМЕТИЧЕСКИЕ УСЛУГИ
Elena Skin Care65
Fantastic Cuts63
Platinum Studio64
Наташа Петренко65
МАГАЗИНЫ
Costless Furniture36
EuroClassic Furniture12
JR Furniture10
Quality Furniture Inc29
Орешницы47
Родник65
МЕДИЦИНСКИЕ ЦЕНТРЫ
Adult and Child Medicine58
Take Shape for Life58
Лана Полингер59
недвижимость
Max Rombakh33
Nataliya Kuksyuk62
Svetlana Angel Yim79
Виктор Горбачук73
Виталий Петровский33
Евгений Кулиновский28

Микшанские ......60

Пото Голинический
Петр Боришкевич56
Эдвард Амбарцумян24
ПУТЕШЕСТВИЯ (TRAVEL)
Mission Valley13
World of Travel53
СВАДЕБНЫЕ УСЛУГИ
Colibri Catering64
New Wedding Decor64
Olga's wedding Service64
Свадьба вашей мечты65
СТОМАТОЛОГИ
College Way Dental47
Madhuri Vanama12
Людмила Шур21
СТРАХОВАНИЕ
Alla Kozlov62
Manchik Insurance60
Oksana Kuchernyuk63
SAV-ON21
Валентина63
Екатерина Леонченкова65
Жанна Мельник62
СТРОИТЕЛЬСТВО / РЕМОНТ
Exterior Crew13
Exterior Crew13
Exterior Crew
Exterior Crew       13         Garry Fox Plumbing       63         TPEBYIOTCA HA PABOTY         Crystal Bright Cleaning       58         New Sound Transportation       19         ResCare Home Care       59         Spirit Trucking       78
Exterior Crew
Exterior Crew       13         Garry Fox Plumbing       63         TPEБУЮТСЯ НА РАБОТУ         Crystal Bright Cleaning       58         New Sound Transportation       19         ResCare Home Care       59         Spirit Trucking       78         УБОРОЧНЫЙ БИЗНЕС         Crystal Bright       58
Exterior Crew       13         Garry Fox Plumbing       63         TPEБУЮТСЯ НА РАБОТУ         Crystal Bright Cleaning       58         New Sound Transportation       19         ResCare Home Care       59         Spirit Trucking       78         УБОРОЧНЫЙ БИЗНЕС         Crystal Bright       58         УРОКИ, ШКОЛЫ, ЗАНЯТИЯ
Exterior Crew       13         Garry Fox Plumbing       63         TPEБУЮТСЯ НА РАБОТУ         Crystal Bright Cleaning       58         New Sound Transportation       19         ResCare Home Care       59         Spirit Trucking       78         УБОРОЧНЫЙ БИЗНЕС         Crystal Bright       58         УРОКИ, ШКОЛЫ, ЗАНЯТИЯ         Avel брокер       71
Exterior Crew       13         Garry Fox Plumbing       63         TPEБУЮТСЯ НА РАБОТУ         Crystal Bright Cleaning       58         New Sound Transportation       19         ResCare Home Care       59         Spirit Trucking       78         УБОРОЧНЫЙ БИЗНЕС         Crystal Bright       58         УРОКИ, ШКОЛЫ, ЗАНЯТИЯ         Avel брокер       71         Pacific Truck Solution       62
Exterior Crew       13         Garry Fox Plumbing       63         TPEБУЮТСЯ НА РАБОТУ         Crystal Bright Cleaning       58         New Sound Transportation       19         ResCare Home Care       59         Spirit Trucking       78         УБОРОЧНЫЙ БИЗНЕС         Crystal Bright       58         УРОКИ, ШКОЛЫ, ЗАНЯТИЯ         Avel брокер       71         Pacific Truck Solution       62         УСЛУГИ / РАЗНОЕ
Exterior Crew       13         Garry Fox Plumbing       63         TPEБУЮТСЯ НА РАБОТУ         Crystal Bright Cleaning       58         New Sound Transportation       19         ResCare Home Care       59         Spirit Trucking       78         УБОРОЧНЫЙ БИЗНЕС         Crystal Bright       58         УРОКИ, ШКОЛЫ, ЗАНЯТИЯ         Avel брокер       71         Pacific Truck Solution       62         УСЛУГИ / РАЗНОЕ         Cemeteries & Funeral Home       61
Exterior Crew
Exterior Crew

#### ФОТО / ВИДЕО

Elom pictures	61
PBA Photo	59
PJ Studio	64
Udodik Photography	20
Христианский фотограф	64
ЦЕРКВИ / МИССИИ	
Awana Clubs	61
Courage Mission	52
Russian Centers	63
Вашингтон Христианский	41
Церковь "Жатва"	69
ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ	
Feldman&Lee	7
Kvasnyuk Law Office	76
Magna Law Group	25
Михаил Жовтис	5

НОВОЕ НА САЙТЕ! ЧИТАЙТЕ **ПОЛНУЮ** ЭЛЕКТРОННУЮ КОПИЮ ЖУРНАЛА!

www.kanonseattle.com



#### ЗАКАЗ РЕКЛАМЫ по телефону 425-772-8462

и на сайте www KanonSeattle cor

Deadline is on

**25** 

Прием рекламы **не позднее 25 числа** 

БЛАНК ЗАКАЗА НА СТР. 67

или на www.KanonSeattle.com/classified

#### АДВОКАТСКАЯ ФИРМА FELDMAN & LEE, P.S.





### ВЫБИРАЙ ЛУЧШЕЕ!

#### Ваши адвокаты:

Джеймс Фельдман Катерина Кростовска Джейсон Фельдман Джозеф Джордан

Дэвид Ли Брэндон Фельдман Патрик Фельдман



КОНСТАНТИН полонский ассистент алвоката

604 West Meeker St, Suite 206, Kent, WA 98032 fax 253.859.2295

1601 3rd Street, Suite 2, Marysville, WA 98270 fax 425.775.8016

19303 44th Ave W. Lynnwood, WA 98036 fax 425.775.8016

#### КРИМИНАЛЬНОЕ ПРАВО

- DUI
- незаконное хранение или ношение огнестрельного оружия
- воровство и кражи
- серьезные нарушения правил уличного движения
- угрозы, покушения и нападения
- преступления несовершеннолетних
- нарушения условных осуждений
- преступления, связанные с наркотиками
- федеральные криминальные обвинения

### **АВТОМОБИЛЬНЫЕ** и другие виды аварий

- аварии на большегрузных автомобилях
- велосипедные
- мотоциклетные
- аварии с вовлечением пешеходов
- укусы собак
- оплата услуг после получения компенсации

WWW.FELDMANLEE.COM

#### СЕМЕЙНОЕ ПРАВО

- предбрачные и послебрачные договоры
- родительский план
- алименты
- разводы
- раздел имущества
- завещания

### ОГЛАВЛЕНИЕ

















#### тема номера

### **14** ФАБРИКА УДОБНЫХ СПОВ

Ложь - это предательство, потому что ложью всегда преследуются корыстные цели, интересы какого-то одного человека.

#### здоровье

#### 22 СЫРОЕДЕНИЕ

Сыроедение — система питания, в которой полностью исключается употребление пищи, подвергшейся тепловой обработке

#### мир путешествий

#### 26 СЕЙШЕЛЬСКИЕ ОСТРОВА

В далеком Индийском океане на огромной водной акватории разбросано чуть более сотни островов, суммарная площадь которых всего около 400 кв. км.

#### спорт

#### 34 ЯИКОНЬКИ?

Те, кто хоть раз пробовал стоять на коньках, знают, что это развлечение по количеству получаемого адреналина сравнимо с катанием на «американских горках».

#### это интересно

### **42** ТАЙНЫ МАРИАНСКОЙ ВПАДИНЫ

Необъяснимое и непостижимое всегда привлекало людей, поэтому учёные всего мира так хотят ответить на вопрос: «Что таит в своих глубинах Марианская впадина?»

- 14 ФАБРИКА УДОБНЫХ СЛОВ
- 22 СЫРОЕДЕНИЕ
- 26 СЕЙШЕЛЬСКИЕ ОСТРОВА
- **30** KOHLETTЫ 2011-2012
- 34 ЯИКОНЬКИ?
- 38 ТУНГУССКИЙ МЕТЕОРИТ
- 42 ТАЙНЫ МАРИАНСКОЙ ВПАДИНЫ
- 44 ЖИВЫЕ КАМНИ
- 48 BALLI BOTPOC HALLI OTBET
- 50 НОВОСТИ ВЫСОКИХ ТЕХНОЛОГИЙ
- 54 КУЛИНАРНЫЙ ЭКСКЛЮЗИВ
- 57 ОГОНЬ ЧЕРЕЗ ГОДА
- 61 КРОССВОРД
- 70 БЕСПРЕДЕЛ ТЕРПИМОСТИ



Mariko Food - это долгожданное возвращение настоящих качественных продуктов на наш стол.

Mariko Food – новая американская компания представлена продвинутой линией своей высококачественной продукцией продуктов питания, впервые произведенных в США по оригинальным технологическим рецептам, разработанных еще в 1932 году в СССР, и полностью одобренных и сертифицированных FDA.

Продукция Mariko Food производится из натуральных высококачественных продуктов в штате Вашингтон под полным контролем FDA и без каких-либо консервантов и пищевых добавок,.

Мы производим грузинские соусы, релиши, спрэды, дипы, баклажановые изделия, различные маринады. Продукция компании выставляется на ежегодной международной выставке продуктов питания в Маями.

Компания Mariko Food гарантирует высокое качество давно забытого вкуса настоящих продуктов. Спрашивайте в русских магазинах и базах продукцию Mariko Food.



# ОГРОМНЫЙ ВЫБОР МЕБЕЛИ interest for 24 month

PALLISER

MILLENNIUM

SCHNADIG





D AIGO



D AIGO Monte Carlo Collection







В нашем салоне постоянно доступны все коллекции мебели от указанных брэндов







### ОТ ЛУЧШИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ

Низкие цены • Отличный сервис • Русскоговорящие консультанты





AICO





D AIGO

10" Queen **Visco Memory foam** mattress + base

\$795

### Visco memory foam

Buy one Get one FREE!

Visco memory foam\_pillow





visit us at www.jrfurniture.biz

1201 ANDOVER PARK E • SOUTHCENTER (Across from Costco)

LYNNWOOD (Near Alderwood Mall)

BELLINGHAM LOCATION • 4165 MERIDIAN ST • Bellingham WA

40NW BURNSIDE • GRESHAM OR (Gresham Square)

(503) 491-8898 OW OPEN IN HILLSBORO, OR (Across from Regal Cinema on TV Hwy) (503) 591-8898

Call toll free: 1-877-JRFURNITURE (1-877-573-8764)







### АВИАБИЛЕТЫ

В ЛЮБУЮ ТОЧКУ ПЛАНЕТЫ

From New York

MOSCOW<sup>\*</sup>

From New York

From New York

\$457

\* Fares subject to change. Taxes from \$350.00, travel November 2010



**TOLL FREE 1.888.887.3060** БИЛЕТЫ ОНЛАЙН WWW.MVTI.COM

AIR TICKETS ★ CRUISES ★ TOURS ★ VACATIONS









обивке домов сайдингом и покраске

НАНИМАЕМ НА РАБОТУ бригады, специалистов в этом профиле. Бригады – Siding and Painting.

#### КВАЛИФИКАЦИЯ БРИГАД:

License and Bonded.

Наличие инструмента. Минимум опыт работы 3 года. Соответствующий транспорт. Pump jacks, planks and ladders.

телефону: 425.359.7515

Звоните по **877.680.2739** ext.# 3

# Фабрика УДООНЫХ СЛОВ



**Мил-был король. Кривой на один** Пглаз, хромой на одну ногу, косорукий. И захотел король, чтобы художник написал его портрет. Пришёл художник и написал всё как есть: глаз кривой, рука одна короче другой, на одну ногу припадает. Посмотрел король на этот портрет и велел его сжечь, а художника повесить. Пришёл другой художник и нарисовал красавца: глаза орлиные (оба!), ноги стройные, и руки тоже в порядке. Посмотрел король. Ещё больше оскорбился и велел портрет сжечь, а художника казнить. Пришёл третий художник и нарисовал короля, сидящим на коне и стреляющим из лука: глаз прищурен (кривой),

короткую руку не видно, хромая нога в стремени. Этот портрет король повесил в тронном зале, а художника наградил.

Мы живём в мире, полном мифов и легенд, занимательно рассказанных нам с экранов телевизоров, страниц газет и из учебников истории. В мире умелых выдумок и сказок со счастливым концом, в которых добро побеждает зло. В мире тысячи неправд. Все знают расхожие фразы и афоризмы о том, что "правд" столько, сколько людей. Все знают о том, что наши знания, увы, только относительны, и к истине можно только стремиться, как к горизонту - без шансов ухватить его рукою. Однако,

истина нужна всем людям, чтобы жить, выживать, продвигаться и достигать желаемого.

Мировая история стала свидетелем

настоящей эволюции лжи. Если раньше ложь была плохо прикрыта и бесстыдна, то теперь она проэволюционировала настолько, что практически её невозможно заметить, ибо и выглядит-то она не как ложь, и в таком виде признать её не просто. Посмотрите вокруг и подумайте: сколько раз в день лгут люди, живущие вокруг вас? Лгут всегда и везде. Седовласые бабушки и строгие учителя, исполненные гордости политики и маленькие мальчишки. Ложь явление настолько обыденное, привычное, что многие лгут, не задумываясь, не мучаясь угрызениями совести. Перед подавляющим большинством людей не стоит вопрос: лгать или не лгать? Не существует сфер человеческой деятельности, в которых мы не сталкивались бы с обманом. Люди лгут постоянно, везде, в большом и в малом. Многие оправдывают себя тем, что говорят ложь «во благо». Однако большинство лгут просто так, когда в этом нет никакой видимой необходимости. Когда есть альтернатива: сказать правду или

Истина нужна всем людям, чтобы жить, выживать, продвигаться и достигать желаемого.

солгать, многие предпочитают второе. Почему? Давайте попробуем в этом

разобраться.

«Ложь во благо». Действительно, это, наверное, один из тех видов лжи, который люди отстаивают больше всего. Если больной безнадёжно болен, ему не говорят об этом прямо. Такая правда может подорвать здоровье и приблизить конец. Так думают люди, не думающие о том, что каждый из нас всё равно когда-нибудь предстанет пред Богом. Они успокаивают больного, говорят, что всё хорошо, а он теряет

драгоценные дни, а иногда и минуты, не имея возможности задуматься о вечности и сделать правильный выбор. Конечно, не стоит сваливать на голову страдающего весь груз тяжёлых новостей. Поддержите человека, расскажите ему о спасении, и вы сделаете намного больше, чем если бы утаили от него правду.

Ложь во имя тщеславия. У этого вида лжи есть цель. Обычно из тщеславия лгут, чтобы как-то компенсировать свои недостатки, выделиться из общей массы. Конечно, такой вид лжи таит в себе опасность разоблачения. Однако это не останавливает любителей дешёвой популярности. Чтобы просто потешить своё тщеславие такие люди пускаются во все тяжкие, расписывая, какой у них загородный дом, шестизначная зарплата, автомобиль и прочее. Вспоминаются слова из Библии: "Лучше простой, но работающий на себя, нежели выдающий себя за знатного, но нуждающийся в хлебе".

Ложь рассказчика. Самая безобидная с точки зрения многих ложь. Частенько бывает, что приятель рассказывает вам о прошедшей рыбалке. Конечно же, рассказчик может допустить некоторые вольности в изложении событий. Это делается с самыми безобидными целями: внести живость в рассказ, сделать его более красочным, добавить колорит. Удовольствие получает и рассказчик, и его слушатель. Но ведь тут и есть ловушка. Мы приучаемся лгать. С каждым разом мы делаем это всё спокойнее и чаще. И уже не

кришна написал ложь может быт связанная с бра удовлетворения спасения собств с целью сохране ложь в пользу Б святого. Если ты необходимо ска религии на твое Бог категоричес такого образа м

понимаем, почему поднимая трубку телефона и слыша чей-то неприятный голос, автоматически отвечаем, что нас нет дома.

Ложь из лени. Вид лжи, противоположный лжи рассказчика. Когда человеку, напротив, не хочется утруждать себя пересказом уже произошедших событий, конечно же, проще отмахнуться и соврать чтонибудь. Но поверьте, когда люди начнут замечать за вами эту особенность, доверять вашим рассказам желающих будет всё меньше и меньше. Всё начинается с малого. В этом главное оружие дьявола. Дайте ему миллиметр своего языка, и он утащит вас за него в бездну.

# Если вы не говорите того, что должно быть сказано, то, фактически, вы лжёте.

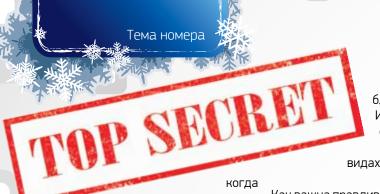
Библия говорит: «Мерзость пред Господом уста лживые». Но нам нравится добавлять: правда, однако, ложь — иногда помогает ловко выкрутиться. Согласны ли вы, что ложь может быть полезной, или даже необходимой в исключительных обстоятельствах? Если так, то могу вас обрадовать, что очень многие люди на вашей стороне. Магомет написал в Коране, что в двух случаях ложь оправдывается: женщине и только женщине позволительно говорить неправду. Она может солгать ради спасения своей жизни, или во время войны. Говоря об индусской религии, Кришна написал, что в пяти случаях ложь может быть безгрешной: ложь, связанная с браком; ложь, ради удовлетворения похоти; ложь, ради спасения собственной жизни; ложь, с целью сохранения имущества, и ложь в пользу Брахмана, индусского святого. Если ты считаешь, что порой необходимо сказать неправду, то эти религии на твоей стороне! Однако Бог категорически возражает против такого образа мышления. Библия ясно

> учит, что не бывает обстоятельств, не бывает условий, при

которых ложь когдалибо могла бы быть оправданной.

Что конкретно Библия

говорит о правде и лжи? Во дни, когда ложь разрушает общество, когда нет доверия между руководителями страны и народом, нет доверия между странами, между супругами, между родителями и детьми, нам необходимо напоминание о том, что на эту тему говорит Библия. Бог истины говорит: «Он будет судить вселенную по правде, и народы по истине Своей»; «Уста правдивые вечно пребывают, а лживый язык только на мгновение»; «Иисус сказал ему: Я есмь путь, и истина и жизнь»; «Не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего»; «Удерживай язык свой от зла и уста свои от коварных слов»; «Мерзость пред Господом уста лживые, а говорящие истину благоугодны Ему». Может быть, вам кажется, что иногда просто необходимо прибегнуть к неправде? Библия очень ясно говорит. что Бог является Богом истины. Все Божии дела истинны, все Его слова истинны. Бог не может говорить неправду. Сама суть Божественности истина. В такой же мере верно, что суть человеческого характера заключается в том, чтобы поступать по истине. Все человеческие добродетели можно суммировать одним наиважнейшим словом: истина. Сами добродетели это истина в действии, или истина в деле. Человек, который в одном конкретном случае говорит неправду, не постесняется сказать неправду и в любом другом случае. У человека, говорящего неправду, и поступки лживы. Нечистота — это ни что иное. как ложь в действии. Истина — это основание настоящего характера. Стараясь узнать характер человека, на самом деле ты спрашиваешь: правдивый ли он? Верен ли он своему слову? Правда ли то, что он говорит о своих убеждениях? Правдив ли он,



ближнему своему».
Истина является
фундаментом
единства во всех
видах взаимоотношений.

говорит о своих поступках? Или же он обманщик и лицемер, живущий ложью? Лжи нет места, и она не может быть оправдана ни при каких обстоятельствах.

Что такое ложь? Очевидно, что это неправда, намеренный обман. Но, фактически, можно солгать, не произнося ни одного слова. Солгать можно, не сказав того, что следовало бы сказать! Солгать можно одним взглядом или жестом. Можно солгать, позволив кому-либо другому говорить ложь. Если ты знаешь, что это неправда, и ты молчишь — это ложь! Изобретательные умы придумали множество исключений из правила об истине. Один человек написал книгу, в которой он указывает на три исключения, позволяющие говорить неправду. Он пишет, что вполне допустимо говорить неправду душевнобольным, детям и преступникам. Детям, если неправда сказана с добрыми намерениями; душевнобольным, потому что они не способны отличить истину от лжи, и преступникам, если таким образом возможно предотвратить дальнейшие преступления. А сколько исключений делаем мы сами? В Библии апостол

Павел говорит: «облечься в нового человека, созданного по Богу, в праведности и святости

истины». Сама суть нового человека, возрождённого христианина, основывается на истине. И затем мы видим, как это выражается на деле: «Посему, отвергнувши ложь, говорите истину каждый

Как важна правдивость в семье. Родители, будьте честны в обращении со своими детьми. Во-первых, проявите готовность признать свои ошибки. Это трудно, но попытки скрыть свои ошибки и недостатки — это ни что иное, как ложь. Говоря неправду и скрывая истину от своих детей, вы можете ожидать, что таким же образом они поступят с вами. Дети не ожидают совершенства от своих родителей, но они ожидают и заслуживают честности и правды. Мужья и жены, «говорите истину каждый друг другу». Недостаточно воздержания от лжи, необходимо предпринимать положительные шаги, созидающие семью, и говорить истину. Старайтесь делиться друг с другом своими переживаниями, говорите о своих чувствах, плохих и хороших. Пусть ваш брак будет открытым и честным. Фундамент успешного брака в искреннем, честном общении. Не забывайте: если вы не говорите того, что должно быть сказано, то, фактически, вы лжёте. Поэтому, честно делитесь друг с другом.

Говоря истину, мы должны следить, чтобы она была сказана в любви, и чтобы она была испытана любовью. Потому что истина без любви имеет такую же разрушительную силу, как ложь. Посмотрите на олицетворение истины — на Господа Иисуса Христа. Когда Истина сошла на землю, против неё ополчились лжецы и пригвоздили её ко кресту. Там, на кресте, Он взял на Себя нашу ложь и грех и понёс наказание, заняв наше место. Приняв смерть за нас. Он предлагает нам вечную жизнь, прощение, оправдание и очищение от греха. Он предлагает всё это даром, если мы действительно примем Его в наше сердце. Тогда нам будет принадлежать истинное обетование Слова Божия, говорящее, что всякий уповающий на Сына Божия, никогда не умрёт: «и на суд не приходит, Ложь - это предательство, потому что ложью всегда преследуются корыстные цели, интересы какого-то одного человека. Любовь – это единство, так как она никогда никого не разделяет, но объединяет. Поэтому ложь - это предательство против любви и Бога, так как она всегда направлена на разделение.

но перешёл от смерти в жизнь».

Когда возникла ложь? — Тогда же, когда возникло зло. Бог зла не творил, зло — это, собственно, уклонение твари от Божественного добра. Тварь уклонилась от истинного добра тогда, когда уклонилась от Бога. Уклонилась, разумеется, в поисках ложного неистинного добра. Началоположником этого уклонения стал самообольстившийся падший ангел, сатана, обманувший сам себя. Впоследствии ему удалось увлечь на путь зла первых людей. Ложь, равно как и всякое зло и всякий грех, — это "творение" сатаны. Обладает ли сие "творение" какой-то самодостаточной сущностью? Нет, не обладает — это всего лишь извращение Божественного творения. Ложь — это, по сути то, чего нет. Это злой вымысел, фантазия, обман, шутка, клевета. Ложь это и есть сущность всякого греха, всякого зла. Не будь грех и зло льстивы и лживы — никто бы не польстился на них, ибо в действительности они мерзки и отвратительны. Итак, отец лжи — дьявол. Наши прародители, обманутые дьяволом, и сами стали лгать Богу, друг другу и даже сами себе. С тех пор и до сего дня дьявол успешно продолжает обольщать большую часть человечества. После грехопадения ложь приразилась к падшему человеческому естеству, стала для него как бы естественной.



Священное Писание свидетельствует, что после падения человек по природе своей стал лжецом: "Всякий человек лжив". Таким образом, с одной стороны, — дьявол побуждает людей ко лжи, с другой падшая человеческая природа сама по себе удобопреклонна ко всякой неправде.

"Всякая неправда есть грех". Бог не приемлет ложь и никогда не лжёт Сам. Человек, созданный по образу и подобию Божию, не был причастен ко лжи, как и ко всякому злу. Но и после падения людей, после изгнания их из рая, Бог призывал человечество отказаться от лжи, ибо без этого невозможно возвращение к Богу, в Котором нет никакой лжи. В ветхозаветный период ложь была осуждена и запрещена законом Моисеевым. "И сказал Господь Моисею, говоря: ...не лгите и не обманывайте друг друга". Но могли ли люди, даже принадлежащие к избранному народу, в полноте исполнять эту нравственную заповедь? Очевидно, что нет, как не мог быть исполнен и весь закон собственными силами падшего человечества. Однако Ветхий Завет подготовил благоприятную почву для Божественного Спасителя. С приходом на землю Господа Иисуса Христа, Спасителя человеков, началась совершенно новая, невиданная доселе эпоха. Сын Божий неслитно соединился с человеческим естеством и тем самым обновил, освятил его. С тех пор все нравственные заповеди, данные человечеству Богом, стали

исполнимы. Во Христе нам дано созе<mark>рцать и видеть</mark> живую Истину. Ведь и Сам Христос за всю Его страдальческую жизнь никогда не прибег даже к малому лукавству, хотя сатана многократно пытался склонить Богочеловека ко лжи, "оправдываемой" благой целью. Но Христос доказал, что возможно жить правдой, не прибегая даже к малым компромиссам с ложью, равно как и со всяким злом и грехом.

Самая жестокая правда и ложь касается отношений между людьми. Как неприятно видеть, как лжёт тебе в глаза любимый человек. Как неприятно чувствовать, как от этой лжи твоя душа разбивается на миллион невидимых осколков и осыпается где-то внутри. Ложь - это предательство, потому что ложью всегда преследуются корыстные цели, интересы какого-то одного человека. Любовь – это единство, так как она никогда никого не разделяет, но объединяет. Поэтому ложь - это предательство против любви и Бога, так как ложь всегда направлена на разделение. И нельзя служить Богу и всем людям ложью, но всегда служат другим правдой. Правда - это истина, Правда - это всегда служение во имя единства, т.е. гармонии, любви. Поэтому правдой никогда не могут преследоваться личные интересы и корыстные цели, но интересы любви и Бога.

Правда делает нас свободными, и честность на самом деле лучшая политика.

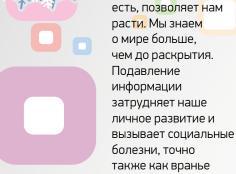
Может ли ложь быть полезной для человека? За ответом на этот вопрос можно обратиться к философской литературе и найти высказывания, которые оправдывают ложь. Следует заметить, что эти высказывания очень неопределенные. Например: «Иная ложь может быть в десять раз благородней правды». Но какая «иная» и при каких условиях она допустима — не уточняется. Э. Лабиш пишет: «Бывают ситуации, в которых ложь самый святой долг». Очень хотелось бы уточнить, какие это ситуации, но у автора нет ответа на этот вопрос. Ни в одном источнике вы не найдёте инструкции, предписывающей говорить неправду. И нет перечня ситуаций, в которых следует лгать.

Умение говорить правду - это одновременно и очень просто, и очень трудно, потому что есть вещи, которые сказать легко, но выслушать невозможно. Как же быть — сказать или промолчать? Переложить тяжкий груз правды на другие плечи или справиться с ним в одиночку?

Правда делает нас свободными, и честность на самом деле лучшая политика. Эта истина предстаёт перед нами уже многие столетия, но многие не верят ей ни на секунду. Мы преодолеваем это противоречие, изобретая эвфемизмы для лжи: «такт», «дипломатия», «ложь во спасение», «бизнес есть бизнес», «давайте будем реалистами». Установлены ритуалы оправдания лжи. Они называются правилами поведения и протоколом предписывают: «Веди себя как положено вне зависимости от своих чувств». Мы даже привносим в оправдание лжи мораль: «Нельзя ранить чувства других». Всеми этими способами говорится: «Ложь желательная форма общения».

Когда человек не знает, что сказать, или чувствует себя неправым, когда он не уверен в себе, или виноват, или ему стыдно, он лжет. Когда он хочет чего-либо, чего ему не положено иметь, он лжет. Когда он чувствует себя неспособным справиться с последствиями правды, он лжет.

Раскрытие того, что



сопровождается физическими болезнями.

Когда говорится правда, возникает волнение и ощущение жизни. Правда волнует. Правда разламывает «корку» и персона выходит наружу. Ложь блокирует самопонимание и интерперсональные контакты. Каждую секунду тело посылает тысячи сигналов, которые мы заглушаем, потому что не хотим слышать правду. В результате мы начинаем чувствовать себя скучными и старыми, заболеваем и ищем способы ощутить себя живыми. С правдой в жизнь приходит волнение. Ты очень интересен мне, когда я знаю, что ты чувствуешь, что думаешь, о чём беспокоишься, что делает тебя счастливым. «Преисподняя» личности - это огромное приключение, это очень интересно. Ложь маскирует её и заглушает нашу жизнь так, что, как звук старой заигранной пластинки, наша жизнь становится безжизненной.

Задумывались ли когда-нибудь, почему так часто то, что мы говорим людям, словно разбивается об стенку, почему они не принимают ваши советы? С одной стороны, виноваты сами люди, т.к. из-за своей гордыни, эго они предпочитают услышать именно то, что им приятнее, что не сможет их огорчить и что не расходится с их видением, желание жить в иллюзии для них предпочтительнее правды. Но есть и другая сторона медали - наша прямолинейность. Правду часто сравнивают с горькой пилюлей, её

можно положить прямо перед человеком на стол и попросить съесть, а можно так обмокать, завернуть, приготовить, что человек

# «Скрывающий правду - причина несчастья, говорящий открыто, сотворяет мир».

даже не почувствует, что он съел что-то не то и поблагодарит вас за вкусный ужин. Правда и вправду горькая (сладкой бывает только ложь) и только от вас зависит, как человек её съест. Одно и ту же фразу можно произнести разными словами, разными интонациями, грубо или мягко, издалека или напрямую. Если же приходится говорить напрямую, делайте это таким образом, чтобы не вызывать чувство вины у другого человека. Поверьте, каждое живое существо всегда знает, что оно поступило неправильно, но не каждое в этом сознаётся не то, что на людях, даже себе. Вот почему так часто мы ищем виноватых снаружи, у нас все виноваты - работа, погода, сосед, жена, дети, кризис, но... только не мы.

Каждый раз, когда вы стоите перед выбором - говорить, не говорить, нужно помнить следующее:

- иногда правда бывает полезной, а иногда бесполезной, правда может сломать человека, так что иногда лучше и промолчать.
- задайте сами себе вопрос: « А кому и какая польза будет от этой правды?» ставьте себя на место другого человека, как бы вы на его месте восприняли такую информацию и восприняли бы вообще?
- не говорите правду сгоряча, особенно в конфликтных ситуациях. Выждите, подберите нужные слова. важно быть не только честным, но и тактичным человеком.

Помните, что "скрывающий правду - причина несчастья, говорящий открыто, сотворяет мир". Истина побеждает потому, что она истинна. Правда, даже если она говорит, о каких-то пригрешениях человека, несёт в себе исцеляющую и исправляющую функцию. Правда, сказанная вовремя, способна предотвратить серьёзные проблемы. Она может восстановить

справедливость, отношения, семью, дружбу и др. Говорите правду в любом случае. Правда исцеляет, совершенствует, вдохновляет. Говорите больше о хорошем, что вы видите в человеке или в его отношении, и тогда вы реже будете сталкиваться с ситуациями, когда будет необходимо говорить о неприятных вещах. Не оставляйте добрые слова о человеке на момент, когда их можно написать на могильной плите. Говорите приятную правду людям, пока они живы. С правдой же гораздо проще жить. Чаще всего истина приходит, совершив удар по сердцу и разуму человека. Всегда правда стоит выше лжи. Всегда правда показывает, как был слеп и обманут человек. Говорите правду каждый ближнему своему.

# «Посему, отвергнувши ложь, говорите истину каждый ближнему своему».

Говорят, устами младенца глаголет истина, и в этой связи вспоминается андерсеновский голый король и его «политкорректный» двор. Ребёнок, ещё не наученный лживыми мамкаминяньками, воспитателями, учителями, старшими товарищами говорить и думать, как надо – то есть, лгать, – ближе всего к правде. Белое он называет белым, чёрное – чёрным. Выгоды не ищет, сделать приятное не стремится. Конечно, ненадолго. Ибо лживый и коварный мир, наподобие кровожадного тигра, уже изготовился к прыжку на невинного агнца, и быть последнему пожранным. Ребёнок очень скоро поймёт, что правда болезненна и невыгодна, в то время как умело построенная ложь позволяет добиваться намеченных целей. Поэтому человек, став взрослым, слышит от Бога призыв опять вернуться в детство, потому что сам Христос сказал, что детям с их чистотой и правдивыми устами принадлежит Царство Небесное. Именно поэтому Христос сказал: "Истинно говорю вам: кто не примет Царствия Божия, как дитя, тот не войдет в него".

> Материал подготовил Андрей Мартыненко













# NEW SOUND TRANSPORTATION LLC

(253) 926-0101 Main line (253) 926-0606 Fax

2505 Frank Albert Rd E. Ste 112 Fife, WA 98424 val@newsoundtransportation.com

### Приглашаем на работу

водителей с опытом не меньше года (company drives and owner operators) по 48 штатам, Канала и Local. Please call Michael (253)677-0407 or Alex (253)377-6880

Looking for an experienced accountant. Please call Elena (253)926-0101 ext 16

# Предлагаем trailer maintenance & repairs:

- Dry Van
- Reefer (side walls, roof, doors, aluminium floors)
- Flat Bed
- Step Deck
- We install and repair Curtain Vans (all brands)
- Car Hauler, Super Chassis (welding and repairs)

#### We offer US Dot Annual Inspections.

For Part and Service please call Vlad at (253)926-3336

# Warehousing / Cross-Docking / Storage

- Local Pick-ups and Redeliveries
- We sell Pallets
- Warehouse Space 20,000 sq. feet

For Warehouse Services please call: Michael (253) 677-0407 Alex (253) 377-6880 Val (253) 228-9010







### НУЖЕН ДАНТИСТ?

Family & Cosmetic Dentistry
Доктор Lyudmila Shur, D.D.S.

Всегда рады новым пациентам. Оказываем экстренную неотложную помощь

- Отбеливание зубов лазером Лечение корневых каналов
- Коронки и мосты
- Зубные протезы
- Ортодонтическое

Принимаем все виды страховок, а также медицинские купоны DSHS

425-741-2030 16108 Ash Way, Suite 202, Lynnwood, WA 98087

# Сыроедение

Сыроедение — система питания, в которой полностью исключается употребление пищи, подвергшейся тепловой обработке (варке, жарке, копчению, запеканию, приготовлению на пару). Оно исключает из рациона соления, маринования, любую пищу, обработанную химическим путём, а также путём брожения.



овременная медицинская наука о **∠**питании признаёт, что натуральные продукты, сырые овощи и фрукты положительно влияют на организм и важны для его жизнедеятельности. Сыроедение — система питания, в которой полностью или почти полностью исключается употребление пищи, подвергшейся тепловой обработке (варке, жарке, копчению, запеканию, приготовлению на пару). Сыроедение также исключает из рациона соления, маринования, и, по возможности, любую пищу, обработанную химическим путём, а также путём брожения. Сыроедами, прежде всего, становятся для

сохранения и улучшения здоровья, улучшения физической формы, а также с целью вылечиться от различных заболеваний. Многие сторонники сыроедения считают, что питание исключительно сырой пищей является оптимальным меню для любого человека. Основным обоснованием сыроедения, в том числе временного и умеренного, является стремление сохранить пищевую ценность потребляемых продуктов.

Многочисленные исследования показывают, что люди, которые потребляют много овощей и фруктов, реже болеют раком и заболеваниями сердца. Свежие невареные овощи и фрукты оказывают наилучшее воздействие на организм. Доказано, что при кулинарной обработке разрушается 30-50% всех полезных веществ, содержащихся в растительной пище. Многие из этих веществ не только создают особые, ни с чем несравнимые вкусовые ощущения, но и защищают любителей овощей от рака. Естественные красящие соединения — каротиноиды, содержащиеся в жёлто-красных овощах и фруктах, тёмно-зелёных листовых овощах, предупреждают хронические заболевания, стимулируют защитные силы организма, препятствуют развитию опухолей.

Особенно чувствительны к термической обработке биологически активные вещества, содержащиеся в сельдерее, капусте, вишне. Теряет основную часть своих целебных свойств и чеснок. Это, прежде всего, эфирное масло с сильным бактерицидным действием, убивающее болезнетворные бактерии и грибы, улучшающее кровообращение. Кроме того, сыроедческая диета сама по себе является прекрасной профилактической очисткой организма. Это — лучшее средство против вялости кишечника, запоров и геморроя, ведь в такой



пище увеличено содержание пищевых волокон. Особенно сыроедение полезно для больных почечными болезнями, оно значительно облегчает водный обмен веществ. Лечение сыроедением даёт хорошие результаты при подагре, освобождая организм от мочевой кислоты. Оно показано при атеросклерозе, кожных заболеваниях, ревматизме и т.д. Применение сыроедения при гипертонической болезни позволяет улучшить состояние здоровья за счёт резкого ограничения поступления поваренной соли с пищей.

С помощью сыроедения можно справиться с лишним весом. Известно, что при ожирении лечение сырой пищей даёт даже лучшие результаты, чем голодание. При употреблении сырых продуктов по сравнению с подвергнутыми термической обработке организм быстрее насыщается, поскольку сырая пища быстрее заполняет весь объём желудка. Необходимо помнить, что некоторые продукты обладают высокой энергетической ценностью (например, финики, орехи, изюм, дыни). Кроме того, овощи и фрукты в сыром виде больше приносят пользы зубам, чем кашицеобразная мягкая пища. Это способствует и укреплению дёсен.

Сырые овощи, ягоды и фрукты по сравнению с варёными имеют следующие преимущества. Прежде всего в них сохраняются все водорастворимые витамины, которые при варке переходят в раствор и разрушаются от воздействия высокой температуры. К водорастворимым

витаминам относятся витамины С и группы В. Минеральные соли, в больших количествах содержащиеся в сырых овощах, фруктах и ягодах, также при варке переходят в отвар. Кроме того, в сырых продуктах полностью сохраняются фитонциды — растительные противомикробные вещества, подавляющие жизнедеятельность гнилостных бактерий в кишечнике. Сырые овощи и плоды обладают так называемыми иммунными свойствами. т.е. способны повышать сопротивляемость организма инфекции. И это лишь неполный перечень полезных свойств сырых овощей и плодов.

В ряде продуктов активные вещества содержатся в особенно больших количествах. Это мёд, цитрусовые, клюква, брусника, яблоки, облепиха, квашеная капуста, свежая и сухая зелень, лук и чеснок. Морская капуста содержит 39 микроэлементов. Целую кладовую витаминов, микроэлементов и аминокислот представляет собой цветочная пыльца. Маточное молочко — источник пантотеновой кислоты и активный биостимулятор.

#### Рецепты сыроедения

### Финиково-ореховый тортик

Вам потребуется: 2 чашки изюма, 2 чашки грецких орехов. Для глазури - 1 чашка фиников, очищенных от косточек и замоченных, сок половинки лимона.

Приготовление: Положить в комбайн изюм и грецкие орехи и перекрутить до образования однородной массы. Масса должна собраться в шарик, а изюм полностью превратиться в пасту. Вытащить из комбайна,

утрамбовать на блюде в виде коржа примерно 3 см толщиной. Для глазури заложить в комбайн финики и сок лимона, перекрутить до состояния сливок.

#### Торт «Банановый»

<u>Вам потребуется:</u> Тесто - смесь орехов, кокосовая стружка, мёд. Крем – бананы, корица или ваниль.

Приготовление: Орехи измельчаем в крошку в блендере, добавляем кокосовую стружку и мёд, перемешиваем до однородной слипающейся массы. Бананы перетираем в пюре также в блендере, добавляем корицу или ваниль. Половину теста выкладываем в форму, выравниваем. Сверху заливаем половиной крема, снова выравниваем. Далее снова тесто и снова крем. Украсить вишней и тёмным изюмом. Для закрепления ставим на полчаса-час в морозильник, затем переставляем в холодильник.

### Клубнично-абрикосовый торт

Вам потребуется: Тесто -\_100 г сушёных фиников, 100 г сушёной клюквы, 100 г изюма, 100 г молотого миндаля, 100 г кокосовой стружки. Крем - 100 г свежих абрикосов, 200 г сырых кешью, замоченных на ночь, сок одного апельсина, клубника.

Приготовление: Тесто - все продукты размолоть и вымесить. В форму для торта выложить тесто, сформировать бортики. Крем - кешью размолоть в блендере, абрикосы размолоть в пюре, добавить сок апельсина, взбить всё хорошо в блендере. На тесто и на крем выложить тоненькие пластинки клубники. На сутки ставим в холодильник.

### Чернично-банановый торт-мороженое

Вам потребуется: 1 ст. ядер миндаля замочить на 6-12 часов, воду слить, орехи промыть, 1 ст. кешью замочить на 30 минут, воду слить, орехи промыть, 1/2 ст. кунжутных семечек, 1/2 ст. фиников, очистить от косточек, 1/2 ст. изюма, при необходимости замочить на 10 минут, 2

ст.л. мёда, щепотка морской соли, 1 ст.л. экстракта ванили, 1-2 банана, очистить нарезать ломтиками, заморозить, замороженная черника.

Приготовление: Смешать в мясорубке или комбайне орехи, семечки, сухофрукты, добавить мёд, соль и ваниль. Если масса очень сухая, добавлять по чуть-чуть финиковую воду. Выложить в форму, утрамбовать, сделать бортики. Заморозить на 1-2 часа. В блендере или комбайне измельчить банан и чернику, заполнить корж, заморозить ещё пару часов.

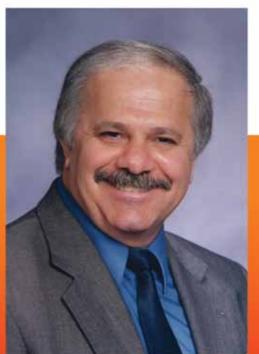
#### Сырой борщ

Вам потребуется: 1 свекла, 0,5 морковки, 1 помидор, 2 зубчика чеснока, 0,5 луковицы, 1 апельсин без цедры, соль, перец, лавровый лист, имбирь.

Приготовление: имбирь измельчить в комбайне до консистенции пюре. Добавить сок половинки лимона и воды столько, чтобы получился жидкий бульон. Затем потереть на терке морковь и нашинковать тонко немного капусты, нарубить зелень (укроп, петрушка), всё это добавить в бульон. Охладить в холодильнике. Можно немного растительного масла в борщ добавлять. Все остальные овощи измельчить и в самом конце добавить в готовое пюре.



#### ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ РЕМОНТ **АВТОМОБИЛЕЙ ВСЕХ МАРОК** КУЗОВНОЙ РЕМОНТ • ФРЕЙМ • РИХТОВКА • ШПАКЛЕВКА • ПОКРАСКА » Выполняем все виды ремонтных работ » Техническое обслуживание двигателей. Timing Belt » Ремонт и заправка кондиционеров » Трансмиссия и сцепление » Ремонт тормозов, расточка дисков » Бортировка, балансировка, шиномонтаж » Сварка алюминия » Продаем автозапчасти по низким ценам » Компьютерная диагностика » Работаем с вэлфером (DSHS) » Работаем со страховыми компаниями



**VPA** AUTO REPAIR & BODY

Виктор или Павел: (425) 251-1487 18435 E. Valley Highway, Kent, WA 98032, vpa1995@yahoo.com

Дом- там, где твое сердце...

### **Real Estate Specialist** & Mortgage Consultant

- КАК ПРОДАТЬ ДОМ НА **SHORT SALE** С НАИМЕНЬШИМИ ПОТЕРЯМИ?
- ХОТИТЕ СОХРАНИТЬ ДОМ И УМЕНЬШИТЬ MORTGAGE PAYMENT?
- ПРЕКРАСНОЕ ВРЕМЯ КУПИТЬ ДОМ ПО ЦЕНЕ НИЖЕ РЫНОЧНОЙ СТОИМОСТИ
- БОЛЬШОЙ ВЫБОР БАНКОВСКИХ ДОМОВ.
- СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ПО ПОКУПКЕ ПЕРВОГО ДОМА.
- ПОКУПКА ДОМОВ НА АУКЦИОНАХ 30-40% НИЖЕ РЫНОЧНОЙ.
- В ЭТО ТРУДНОЕ ДЛЯ ВСЕХ ВРЕМЯ, ОСОБЕННО ВАЖНО ПОЛОЖИТЬСЯ НА **МНОГОЛЕТНИЙ ОПЫТ** ПРОФЕССИОНАЛА.
- КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО.

Эдвард Амбарцумян 206-227-7359 eddiev747@hotmail.com

RSPV 宜

### MAGNA LAW GROUP PLLC

ИММИГРАЦИОННЫЕ УСЛУГИ, КРИМИНАЛЬНОЕ ПРАВО, DUI / ШТРАФЫ Мы решаем ваши правовые вопросы так, как мы бы решали свои.

Как и большинство наших клиентов, мы сами иммигранты. Все работники нашей фирмы прошли через процесс иммиграции в США. Мы знаем из первых рук, как порой сложно перемещаться по лабиринту иммиграции и иметь дело с государственными учреждениями. Это дает нам уникальную возможность иметь взгляд изнутри на правовые вопросы и проблемы наших клиентов и решать их с персональным подходом. Мы стремимся обеспечить отличную правовую помощь в:

### СФЕРЕ КРИМИНАЛЬНОГО ПРАВА DUI / ВСЕХ ВИДАХ ШТРАФОВ ИММИГРАЦИОННЫХ УСЛУГАХ:

- политическое убежище;
- отмена депортации;
- визы инвесторов;
- рабочие визы (H1B, L-1);
- религиозные визы;
- визы для женихов и невест;
- получение статуса на основе брака с гражданином США;
- туристические
- и студенческие визы;
- travel documents;
- разрешение на работу и т.д.

МЫ ГОВОРИМ ПО-РУССКИ, -УКРАИНСКИ, -НЕМЕЦКИ -ИСПАНСКИ!

gn by KanonUSA.com



(206) 659-5008 tanja@magnalawgroup.com



Русская линия:

(206) 979-7111 olga@magnalawgroup.com.



www.magnalawgroup.com

Magna Law Group, PLLC, Columbia Center, 701 5th Ave, Suite 4200, Seattle, WA 98104

### сеищельские остров



Первым обосновался на Маэ в конце XVII в. пиратский "интернационал", превративший остров в свою главную базу в Индийском океане. Зарытые пиратские

день - не только кладоискателиодиночки, но и местное правительство... Постепенно морских разбойников потеснил объединённый флот главных колониальных держав, хозяйничавших в тех водах - Франции, Великобритании и Нидерландов. Позабыв о взаимных претензиях, конкуренты решили сообща покончить с грабителями, обиравшими морские караваны. Избавившись от пиратов, колониальные державы стали подумывать о господстве над этими территориями. Первой (в середине XVIII в.) заявила права на Сейшелы Франция, тогда же в качестве рабочей силы сюда завезли чернокожих рабов из Африки. В конце столетия французов сменили англичане, добавив к местному этническому коктейлю новые "ингредиенты", среди прочих сюда потянулись желтокожие рабочие-кули из британских колоний в Юго-Восточной Азии.

Самые знаменитые представители сейшельской фауны - гигантские морские (на самом деле сухопутные) черепахи, длина некоторых достигает 1,5 м, а вес - нескольких сотен килограмм.

Независимость британская колония в Индийском океане обрела уже в ХХ столетии. Случилось это в 1976 г., а ещё через два года в республике произошёл "тихий переворот" (погибло всего два человека), и к

власти пришло левое правительство Франса-Альбера Рене. Тот взял курс на построение на Сейшелах социализма, для чего ввёл однопартийную систему и национализировал все местные пляжи. Сегодня на островах можно обойти их все, ни разу не встретив ограду с обескураживающей надписью "Частная собственность. Вход воспрещён". Основой экономики новой республики стал туризм. Хотя и сегодня островитяне что-то там выращивают и добывают из недр земли и моря - не только для себя, но и на экспорт, главным источником их благосостояния остаются визитёры из Большого Мира. На них работает более половины почти 90-тысячного населения архипелага.

Температура весь год держится около отметки плюс 30. Климат скорее мягкий тропический, чем жаркий экваториальный. Флора и фауна уникальны, а нереально красивые на экваторе восходы и закаты делают местные пейзажи незабываемыми. Стоит всё перечисленное, увы, недёшево - Сейшелы никогда не относились к "бюджетным" местам отдыха. Но зато и получаешь за эти деньги в полном смысле слова "отрыв" и "улёт" - от забот и стрессов современной цивилизации.

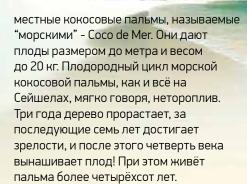
Главная ценность местных пляжей - их поразительная малонаселённость. За день вряд ли встретишь более десятка отдыхающих. И не потому, что на Сейшелах кому-то не нравится. Причина в другом - местные власти сознательно не расширяют туристические "ареалы", не строят новых отелей, стремясь сохранить в идеальном состоянии дарованные сейшельцам природные богатства.

Сохранять есть что - одних растенийэндемиков на Сейшелах насчитывается 75 видов. Более половины территории островов объявлено природным заповедником. Вне конкуренции растущие только в Майской долине, что на острове Праслин, фирменные

Вдалеком Индийском океане на огромной водной акватории разбросано чуть более сотни островов, суммарная площадь которых всего около 400 кв. км. Это – Сейшелы – ещё одно жемчужное ожерелье в богатых на подобные драгоценности экваториальных широтах. На Сейшельском архипелаге белоснежный песок пляжей, изумрудная гладь океана, сочная зелень, из которой выглядывают бунгало, укрытые пальмовыми листьями.

Обитаемыми острова стали только в XVI в. Хотя, как утверждают исторические хроники, ещё раньше здесь бывали арабские купцы, направлявшиеся из Африки в Персидский залив. Однако для европейского мира архипелаг открыл в 1502 г. португальский путешественник Васко да Гама. Получив незадолго до этого звание "адмирала Индийского океана", он скромно назвал острова Адмиральскими (переименовали острова французы два столетия спустя, увековечив таким образом имя одного из тогдашних чиновников Франции, виконта Жана Моро де Сешелля). Сначала на картах появился крупнейший Маэ, за ним ещё один -Фаркуар, за которым последовали и другие. Сегодня в составе архипелага числится более ста больших и малых островов, большинство из которых попрежнему необитаемы.

**KAHOH • 9HBAP 2011** www.KanonSeattle.com



Особо изобретательные туристы используют безотказные живые «внедорожники» в качестве средства передвижения. Достаточно просто усесться на огромный панцирь и держать перед глазами черепахи веточку с листьями, как приманку.

"Морские кокосы" - безусловный лидер среди местных сувениров. Но есть на Сейшелах и представители флоры не менее колоритные. Это душистая орхидея, плоды которой - стручки ванили - раньше ценились на вес золота, и целый "ассортиментный лес" из редких видов деревьев - тут и железное дерево (филао), и гваяковое, и багамское... Фруктовых деревьев на островах произрастает такое множество, что даже трудно сказать, какого из тропических плодов здесь нет. Бананы, апельсины, сливы, яблоки, папайя, маракуйя, карамболь и другие фрукты составляют основу местных трапез.

Самые знаменитые представители сейшельской фауны - гигантские морские (на самом деле сухопутные) черепахи, длина некоторых достигает 1,5 м, а вес - нескольких сотен килограмм. Живут эти гиганты до трёхсот лет, хотя главной местной долгожительнице на данный момент не исполнилось и двухсот. А большинство и вовсе малютки: каких-то полвека - не

возраст! Несмотря на свой угрожающий вид, сейшельские "чуды-юды" чуть было не повторили судьбу безобидной птички додо с соседнего Маврикия. Уж больно вкусным получался супчик из их гигантских туш! <mark>А из панцирей</mark> делали красивые дамские гребни. И поголовье несчастных неповоротливых гигантов начало сокращаться с катастрофической скоростью. К счастью, всех черепах съесть и перевести на украшения не успели, этих животных взяло под охрану государство, как национальное достояние., что не мешает особо изобретательным туристам использовать безотказные живые "внедорожники" в качестве средства передвижения. Достаточно просто усесться на огромный панцирь и держать перед глазами черепахи веточку с листьями, как приманку.

Столь же уникальны встречающиеся только на Сейшелах летучие лисицы. Или, скажем, чёрная райская мухоловка, чьим последним местом обитания на Земле остаётся "Вдовий заповедник" на острове Ла Диг. Другие птицы-эндемики - знаменитые чёрный попугай и голубой голубь. Кроме них, на островах гнездится множество других пернатых: чайки, стрижи, морские ласточки, разновидность пеликанов

- фаэтоны... Воздух Сейшел постоянно наполнен райским пением.

И, наконец, подводный мир. Его по достоинству оценят даже те дайверы, которым посчастливилось нырять в коралловых "лесах" на Мальдивах или у берегов Большого Барьерного Рифа. Красоту подводных пейзажей создают более сотни видов кораллов с сопутствующими тысячами видов рыб всех размеров и окрасок, причудливые раковины, морские звёзды, ракообразные, губки, "морские огурцы"...

Столица республики Сейшельские

острова расположена, естественно, на самом крупном острове - Маэ - и названа в честь королевы Виктории. Жизнь кипит - точнее, по-сейшельски праздно и неспешно течёт - ещё на двух вышеупомянутых островах, Праслине и Ла Диге. А остальные клочки суши представляют собой заповедники, либо вообще необитаемы.

Не менее интересен и набор ингредиентов в сейшельской кухне. Рис здесь обильно сдабривают овощами и смело сочетают с самыми разными фруктами. Акулу готовят с традиционным индийским соусом из толчёных пряностей. Основа многих блюд - тушёные бананы. А главный местный деликатес - рагу из упомянутой выше летучей лисицы. Кстати, вкусно - особенно если оставаться в неведении, из чего это приготовлено... Напитки на Сейшелах тоже самые экзотические, наиболее популярны "дите зитронель" - настойка лимонной мяты, и кала -

перебродивший

Говорят, любимая поговорка

кокосовый

сок.



сейшельцев повторяет одну из наших с точностью до наоборот: "Никогда не делай сегодня то, что можно сделать завтра". Действительно, на Сейшелах хочется отложить все дела, чтобы наслаждаться каждой минутой беззаботного отдыха - в буквальном смысле вдали от цивилизации.

Владимир Гаков

### Лучшие цены на новые дома

Бонус покупателям до \$10.000 при покупке дома в строящихся проектах!

Big 9000+ Sq Ft Lots • With Views • 3 Car Garage Homes • Starts Upper \$300s



2800 Square Feet •Three Car Garage Four Bedrooms + Den •Views • Shop

### БОЛЬШИЕ УЧАСТКИ!

Mill Creek/Everett



3000+ Square Feet • Bedroom on Main Floor Three Car Garage • Spacious Floor Plan

Более 400 новых домов в Snohomish County



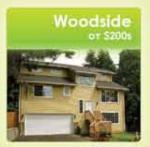
Kenmore 3 Bedroom, 2000+ Square Feet 5000+ Square foot lots Close to everything



Issaquah
Plans from 2300+ Sq Feet
Media Room
Large Lots
Parks
Close to Freeways



Lynnwood
Plans from 1800/2000 Sq Feet
Next to the Lake
Mukilteo
Schools, Playrounds
Privacy



Edmonds 1800 Sq Plans Edmonds School District Close to Freeways

Другие дома в Snohomish County

> возможна покупка без downpayment



4 Bedroom 2552 Square Feet 9000 Square Foot Lot Built in 2007 Mill Creek Area



4 Bedroom 2100 Square Feet Built in 2009 Lake Forest Park Area



4 Bedroom 2400 Square Feet Built in 2005 Mill Creek Area



5 Bedroom 2607 Square Feet Built in 2005 Martha Lake Area

John L. Scott



Appec: 10820 Evergreen Way, Everett, WA 98204

По всем вопросам звоните Евгению Кулиновскому

т. 425.444.1575

### МЕБЕЛЬНЫЙ МАГАЗИН



#### г. FEDERAL WAY

### Quality FURNITURE, INC.

СТИЛЬНАЯ, КАЧЕСТВЕННАЯ МЕБЕЛЬ И НЕВЕРОЯТНО НИЗКИЕ ЦЕНЫ

#### Christmas Sale!







САМЫЙ БОЛЬШОЙ ВЫБОР МЕБЕЛИ В ШТАТЕ ВАШИНГТОН







🜢 МЫ СМОЖЕМ ПОБИТЬ ЛЮБЫЕ ЦЕНЫ! 🌢







ВОЗМОЖНО БЕСПРОЦЕНТНОЕ ФИНАНСИРОВАНИЕ ДО 3-х ЛЕТ

При покупке на сумму \$1000 и больше Вас ждет подарок

> Специальная скидка для молодоженов и новоприбывших



Monday - Saturday: 11AM - 8PM Sunday: 11AM - 6PM



29314 Pacific Hwy. S., Suite 100, Federal Way, WA 98003 (206) 920-9995 o (253) 839-5552

# КОНЦЕПТЫ 2011-2012



#### MAZDA-SHINARI CONCEPT 2010

Компания Mazda представила концептуальное "четырёхдверное купе" Shinari. Автомобиль выполнен в новом дизайнерском стиле. Нынешний стиль именуется Nagare, а новый получил название Kodo, который в переводе с японского означает "дух движения". Над созданием нового стиля совместно трудились специалисты из японской,



немецкой и американской дизайнстудий компании.



#### JAGUAR-C-X75 CONCEPT 2010

Представлен концепт сверхмощного суперкара СХ-75, основной гордостью которого является 780-сильная электрическая силовая установка. Јадиаг СХ-75 построен на лёгкой алюминиевой раме с элементами карбона. Длина модели составляет 4,65 метра, а общий вес - 1350 кг. Силовой начинкой служат четыре 145-киловаттных электромотора (195 л.с.), выдающих в общей сложности 780 л.с. и потрясающие 1600 Нм крутящего



момента. Каждый электромотор монтирован непосредственно за колесом, что позволяет концепту с гордостью подчеркнуть присутствие на борту "полного" привода. Разгон до "сотни" занимает у модели 3,4 секунды, а максимальная скорость составляет 330 км/ч. Питание электродвигателей возложено на литий-ионные батареи, которые на ходу подзаряжаются от газовых микротурбин! Таким образом, без подзарядки Jaquar C-X75 способен преодолеть без малого 900 километров. А исключительно на электротяге только 110 км. Турбины можно заправлять сжатым природным газом, дизельным топливом, а также биотопливом. Выброс СО2 здесь составляет всего 28 грамм на километр.



# BMW-6-SERIES COUPE CONCEPT 2010

Концепт BMW 6 серии Купе, обладающий всеми эксклюзивными качествами бренда, доставляет удовольствие от вождения и отражает современный взгляд на спортивный автомобиль. Новый BMW поднимает автомобильный дизайн на новый уровень, концептуальная модель гармонично сочетает плавные линии с экспрессией форм, своей динамикой и мощью напоминающей о движении морских волн. Агрессивный внешний вид дополняют передние фары со светодиодными источниками света, четыре выхлопных трубы и 20-дюймовые колёса. Внутри салон обшит кожей со вставками из дерева, установлен 10,2-дюймовый монитор iDrive, цифровая приборная панель и аудиосистема Bang  $\otimes$  Olufsen с 16 динамиками. BMW 6-Series сохранил привод на задние колёса, и оснащается шести- и восьмицилиндровыми моторами с турбонаддувом. Габаритная длина автомобиля составляет 4820 мм, ширина - 1855 мм, а высота - 1375 мм. Размер багажного отсека - 450 литров.







#### KIA-POP CONCEPT 2010

Новинка стала ниже и шире по сравнению с предшественником. Кіа доступна с двумя новыми двигателями: 1,7-литровым дизельным VGT мощностью 136 л.с. и 2,0-литровым бензиновым мотором из семейства CVVL, развивающем 170 л.с. Длина концепта – 3 м, он вмещает троих пассажиров, причём двое размещаются на едином переднем диване, а третьему предназначено место в «багажнике». реднее значение выброса CO2 «зеленых» версий Cee'd, Venga и гибрида Sportage составляет всего 108 г/км. Новинку отличает инновационный дизайн, но главное в ней – принципиально новый подход к сложившимся стандартам производства автомобилей.









### LOTUS-ELITE CONCEPT 2010

Основным достоинством 4,60-метрового переднемоторного спорткара является его техническая начинка. Силовой агрегат — пятилитровый V8. Привод — строго задний. Вес автомобиля — 1 650 кг. Общая мощность системы составляет 550 л.с., а в гибридном варианте — примерно 620 л.с. Максимальный крутящий момент — 720 Нм. В гибридном варианте выброс CO2 будет составлять всего лишь 215 гр/км, а средний расход будет не больше 9,1 л на сотню километров. Максимальная скорость — до 315 км/ч. Разгон до сотни — от 3,5 до 3,7 секунд.

#### LAMBORGHINI-SESTO ELEMENTO CONCEPT 2010

Автомобиль оснащен V-образным 10-цилиндровым мотором мощностью 570 л.с. Сухой вес авто - всего 997 кг. Лёгкость достигнута за счёт того, что практически все детали кузова сделаны из карбона. Выпускная система сделана из карбон-керамической резины. Сиденья встроены в карбоновое шасси, их отрегулировать нельзя, но для удобства посадки можно подвинуть руль и педали. До сотни разгон осуществляется всего за 2,5 секунды, а максимальная скорость может зашкалить под 300 км/ч.







### LOTUS-ESPRIT CONCEPT 2010

На Lotus Esprit устанавливают мотор объемом 4,8 литра мощность которого составляет 367 лошадиных сил. Ожидается, что максимальная скорость новинки достигает 290 км/ч. Двигатель V8 от немецкого BMW. Цена новинки составляет \$130.000.



Шикарный и сдержанный, элегантный и неформальный, стиль концепт-кара с первого взгляда напоминает дизайн спортивных авто: высокая оконная линия, раздутые и мускулистые колёсные арки, минимальные свесы, колёса, расставленные по углам кузова и колёсные диски с рельефом, напоминающим мячи для гольфа, вот самые яркие элементы дизайна этого автомобиля. Концепт-кар оснащён 3-х цилиндровым бензиновым



двигателем, мощность которого достаточна для того, чтобы с лёгкостью перемещать автомобиль. Мерный звук работы эластичного, экономичного и экологичного мотора соответствует динамике движения и общей концепции автомобиля. Несмотря на то, что салон автомобиля полностью открыт, его кузов имеет крепко сложенную и внушающую доверие форму. Компактный и надёжный, этот концепт с его сбалансированными габаритами (длина - 3,45 м, ширина -1,80 м, высота - 1,52 м, колёсная база - 2,30 м) – отличная иллюстрация высокого мастерства проектировщиков.







# INFINITI-IPL G CABRIO CONCEPT 2010

Компания Infiniti представила купе — первый зримый результат программы Infiniti Performance Line. У автомобиля агрессивный передний бампер, затемнённые фальшрадиаторная решётка и элементы передней оптики. Атмосферная «шестёрка» 3.7 выдаёт 338 л.с. и 374 Нм. Как следствие, автомобиль массой почти две тонны разгоняется до сотни меньше чем за шесть секунд, а его максимальная скорость составляет 270 км/ч. Управляемость также улучшена в силу того, что был чуть уменьшен клиренс, пружины сделали на 10% жёстче, а амортизаторам поменяли программу управления. Есть в автомобиле и акустика Bose с 13 динамиками, и навигация с винчестером на 30 Гб, и мультимедийный комплекс Connectiviti+, и климат-контроль, и ешё много чего.

**КАНОН •** ЯНВАРЬ 2011



### Max Rombakh Специалист по покупке и продаже недвижимости

- Потеряли работу?
- Упали доходы?
- Ваш дом стал в тягость?
- Дом стоит меньше, чем вы за него должны?

У меня большой опыт по Short Sale, (т.е. продажи, когда банк соглашается получить по своему займу меньше чем вы ему должны за дом). Не связывайтесь с агентами-любителями, не давайте им подставить вас и вашу семью: чья-то глупость или некомпетентность могут принести вам большие проблемы. Имейте дело с профессионалом. Я помогу вам выбраться из нелегкой ситуации с недвижимостью.



За последние 6 лет более 200 успешных закрытий по Short Sale! Voted Best in Client Satisfaction by Seattle Magazine for 2009

Cell: (206) 227-0737

Toll Free Fax: 800-491-4651 • maxr@windermere.com • www.rombakhrealestate.com







**Т**и коньки... Порой эти слова для многих несовместимы. Кажется, что этот вид спорта многим усложняет жизнь - только не я. Но всё же позвольте мы поговорим на эту тему, и может вам на мгновение покажется, что не так уже всё сложно. Начнём с того, что фигурное катание, несомненно, красивейший вид спорта. Однако даже если вы не ставите цель стать фигуристом, а посещаете каток просто для удовольствия, польза от такого катания на льду велика. Вопервых, этот прекрасный вид активного отдыха дарит массу положительных эмоций. Катаясь, мы избавляемся от стрессов и просто плохого настроения. Психологи советуют катание на коньках в напряжённых жизненных ситуациях, при стрессах, проблемах со сном. Великолепно катание на коньках также помогает выработать пластику, изящность и выразительность движений. Скользить под музыку по льду можно и не обладая мастерством, чувство ритма придёт со временем. Очень велико влияние катания на льду на здоровье. Повышается иммунитет, выносливость

- сложно координационный вид спорта, они способствуют развитию чувства равновесия и ориентации в пространстве. Благодаря влиянию холодного воздуха улучшаются терморегуляторные процессы в организме и, следовательно, происходит закаливание. Если вы страдаете частыми простудами, хроническим кашлем, заболеваниями сердца (конечно, такими, при которых нагрузка в принципе допустима), то катание на коньках обязательно поможет стать здоровее. Но для достижения цели нужна регулярность. Согласитесь, приятный способ профилактики и лечения.

Многим поклонникам фигурного катания известна история чемпиона России, Европы и мира Евгения Плющенко, который рос очень слабым, болезненным ребёнком. Отчаявшись найти лекарственную помощь, родители его решили пойти другим путём и уже в четыре годика Женю привели на занятия фигурным катанием. Результатом стали не только всем известные спортивные достижения, но и отступившие простуды и пневмонии. Именно из-за слабого здоровья на лёд привели и многих других известных фигуристов.

Замечательно, если каток на свежем воздухе – тогда, конечно, оздоравливающее действие катания ещё больше. Катаясь на коньках, мы боремся и с гиподинамией. Ведь это настоящий бич нашего времени, ведущий к сколиозу, остеохондрозу, нарушениям осанки. При катании разрабатываются многие группы мышц, добраться до которых невозможно даже на специальных тренажёрах в спортзале. Так что хорошая фигура и красивая осанка не заставят себя ждать. Кстати, на заметку модницам часовое катание на коньках избавляет от 400 калорий. Правда, если вы хотите похудеть, уровень вашей подготовки не должен быть "нулевым". Человеку с лишним весом сложно кататься, поэтому для начала необходимо изучить базовые элементы и походить на фитнес, чтобы привести мышцы в тонус. За годы бездействия мышцы настолько ослабли, что тяжело даются даже 10

Те, кто хоть раз пробовал стоять на коньках, знают, что это развлечение по количеству получаемого адреналина сравнимо с катанием на «американских горках». Особенно если вы еще не спец в выписывании фигур на льду: неумение

только добавляет острых

ощущений.

организма, работоспособность дыхательной и сердечнососудистой системы. Во время катания происходит тренировка всех мышечных групп, в том числе спины, живота, рук. Но самая большая нагрузка приходится, конечно, на ноги - переднюю и заднюю поверхность бедра, икроножные и ягодичные мышцы. К тому же коньки

минут катания: ноги дрожат, мучает одышка, пот льёт градом. В этих случаях нужно сначала позаботиться об общей физической подготовке.

### Часовое катание на конъках избавляет от 400 калорий.

Полезно выйти на лёд и стеснительным, малообшительным людям. Ведь на катке происходит раскрепощение. Прийти на лёд можно и одному, и в компании, и всей семьёй вместе с детьми. Это может стать замечательной традицией, объединяющей и сглаживающей непонимания и временные трудности. Особенно приятно смотреть, когда в прогулке на коньках рука об руку участвуют все поколения. Внуки могут стать хорошими учителями для дедушек и бабушек. А там и мама с папой, глядя на них, не усидят дома, так коньки помогут укрепить добрые отношения в семье. К счастью, многие уже оценили катание на коньках по достоинству. Сейчас довольно популярно проводить время на катке. И не удивительно - получить не только общение, но и отличный заряд бодрости, хорошее самочувствие, оздоровить организм, улучшить фигуру, приобрести гибкость и пластику движений – хочется всем. А всего-то и нужно, что пару коньков.

Прогулки на коньках полезны в дневные и вечерние часы. По утрам лучше избегать такого рода занятий, т.к. мышцы и суставы ещё не вошли в рабочую норму - и вы рискуете растянуть их при первом падении или подвороте голеностопного сустава. Освоить технику катания может любой - и ребёнок, и пожилой человек. Всё зависит от состояния здоровья и желания. Противопоказаний к катанию на коньках крайне мало. Это беременность,



болезни суставов, удаление мениска, запущенная стадия варикозного расширения вен, межпозвонковые грыжи, деминерализация костей, ревматоидные воспаления суставов, слабые мышцы позвоночного столба, слабая система связок, плоскостопие. Во всех остальных случаях при умеренных нагрузках коньки разрешены.

Коварство коньков — в обманчивой лёгкости катания. Первый раз можно с непривычки сильно перетрудить мышцы, и на следующий день вы ни то что на коньки, на собственные ноги встанете с трудом! Поэтому новичкам стоит начать с получаса, максимум часа катания. Плавность и равномерность движения, отсутствие рывков — вот основа хорошего накатистого шага. При беге по прямой нужно научиться равномерно скользить на обеих ногах, чтобы движения выполнялись с одинаковой лёгкостью как левой, так и правой ногой. Внимательно надо следить за тем, чтобы ноги не подворачивались и по льду скользили коньки, а не ранты ботинок. Для того чтобы проехать хотя бы несколько метров, нужно управлять собственным весом. сгибаться в талии и коленях, соблюдать баланс между силой и скоростью. Помимо этого придётся научиться отталкиваться, скользить, расслабляться, тормозить и правильно группироваться при падении. Последнее умение нельзя недооценивать, ведь при катании нередко случаются травмы - от ссадин и царапин до открытых и закрытых переломов. При падении наклоняйтесь вперёд, чтобы удар приходился не на позвоночник и затылок, а на колени и локти. Кстати, снизить риск травм поможет специальная защита - шлем, наколенники, налокотники и перчатки. Не пренебрегайте ими!

Хорошие коньки - залог успеха. Ботинки должны жёстко фиксировать голеностопный сустав. Желательно покупать их на размер больше того размера обуви, который вы носите в повседневной жизни.

Точите коньки! Заповедь одна из первейших. Точат коньки карборундовым

заусенцем на всех четырёх рёбрах. Точильные бруски смазываются машинным маслом или смесью масла с керосином. Любые коньки должны иметь овал. Вначале — грубым, затем — мелким, а потом шлифовальным доводят «рабочую поверхность» полоза до блеска и появления по краям «рабочие поверхности» лезвий конька. Чтобы предохранить лезвия коньков от затупления и механических повреждений, нужно обязательно надевать чехлы. Проведите указательным пальцем вдоль рёбер лезвий. Если подушечка пальца не встретит никакого препятствия, значит, вы правильно наточили коньки. Если же почувствуете шероховатость хотя бы в одной точке, продолжайте снимать заусенцы маленьким бруском.

Одежда конькобежца должна быть лёгкой, удобной, облегающей фигуру, чтобы меньше было сопротивление воздуха при беге. Под костюм обычно надевают тёплое трикотажное бельё. На ноги — шерстяные носки, сверху — ещё одну пару носков (можно эластичные с шерстью). На голову наденьте шапочку; она должна закрывать не только волосы, но и уши. На льду начинающий скороход чувствует себя на коньках неловко: они разъезжаются в стороны, тело качается, ноги не держат. Чтобы поскорее научиться двигаться на льду, советуем ещё до выхода на каток поупражняться дома. Немного потопайте по полу, надев на лезвия чехлы, чтобы и коньки не затупить, и пол не испортить. Походив по комнате, почувствуете устойчивость. Когда овладеете техникой равновесия на непривычной для вас уменьшенной опоре, переходите к более сложным упражнениям. Держась за спинку стула, попытайтесь сделать полуприседания. Затем постепенно усложняйте движения. Приседайте, выставляя вперёд ногу. Эти упражнения в комнате нужно проделывать по 8-10 минут в день.

Те, кто хоть раз пробовал стоять на коньках, знают, что это развлечение по количеству получаемого адреналина сравнимо с катанием на «американских горках». Особенно если вы еще не спец в выписывании фигур на льду: неумение только добавляет острых ощущений.



# Designer Quality







NTER: 206.575.0999

www.costlesswarehouse.com

Tukwila, WA 98188 9 am to 7 pm

Our Show rooms are open 7 days a week to he

# Furniture at Wholesale Pricing!





































We Speak Russian!

LYNNWOOD: 425.977.4900

4601 200th St SW #G Lynnwood, WA 98036 10:30 am to 8 pm

elp you with all your home furnishing needs.

# Тунгусский метеорит



В ЗЕМНОЙ АТМОСФЕРЕ ПРИМЕРНО РАЗ В ГОД ПРОИСХОДИТ ТУНГУССКАЯ КАТАСТРОФА В МИНИАТЮРЕ - ВЗРЫВ АСТЕРОИДА ИЛИ КОМЕТЫ, МОЩНОСТЬЮ ПРИМЕРНО РАВНЫЙ АТОМНОЙ БОМБЕ, СБРОШЕННОЙ НА ХИРОСИМУ.

Вземной атмосфере примерно раз в год происходит тунгусская катастрофа в миниатюре - взрыв астероида или кометы, мощностью примерно равный атомной бомбе, сброшенной на Хиросиму.

30 июня 1908 года около 7 часов утра местного времени над территорией Восточной Сибири в междуречье Лены и Подкаменной Тунгуски вспыхнул, как солнце, и пролетел несколько сот километров огненный объект. Почти на тысячу километров вокруг слышались раскаты грома. Полёт космического пришельца закончился грандиозным взрывом над безлюдной тайгой на высоте около 5-10 км с



последующим сплошным повалом тайги в междуречье Кимчу и Хушмо - притоков реки Подкаменной Тунгуски. Живыми свидетелями космической катастрофы стали жители Ванавары и те немногие эвенки-кочевники, кто находился в тайге. Взрывной волной

в радиусе около 40 км был повален лес, уничтожены звери, пострадали люди. Вскоре возник лесной пожар, довершивший опустошение района. На огромном пространстве, ограниченном с востока Енисеем, с юга - линией «Ташкент - Ставрополь - Севастополь - север Италии - Бордо», с запада атлантическим побережьем Европы, развернулись небывалые по масштабу и совершенно необычные световые явления, вошедшие в историю под названием «светлых ночей лета 1908 года». Облака, образовавшиеся на высоте около 80 км. интенсивно отражали солнечные лучи, тем самым создавая эффект светлых ночей даже там, где их прежде не наблюдали. Весь небосвод светился (можно было в полночь читать газету без искусственного освещения). Это явление продолжалось несколько ночей.

Космический ураган на много лет превратил богатую растительностью тайгу в кладбище мёртвого леса. Изучение последствий катастрофы показало, что энергия взрыва составила 10-40 мегатонн тротилового эквивалента, что сравнимо с энергией двух тысяч единовременно взорванных ядерных бомб, подобных сброшенной на Хиросиму в 1945 году. Позже в центре взрыва был обнаружен усиленный рост деревьев, говорящий о радиационном выбросе.

Высказывалось более сотни самых разных гипотез того, что произошло в тунгусской тайге: от взрыва болотного газа до крушения инопланетного корабля. Предполагали также, что на Землю мог упасть железный или каменный метеорит с включением никелистого железа; ледяное ядро кометы: неопознанный летающий объект, звездолёт; гигантская шаровая молния; метеорит с Марса, трудно отличимый от земных пород. Американские физики Альберт Джексон и Майкл Риан заявили о том, что Земля встретилась с «чёрной дырой»; некоторые исследователи предположили, что это был фантастический лазерный луч или оторвавшийся от Солнца кусок плазмы; французский астроном, исследователь оптических аномалий Феликс де Руа высказал предположение о том, что 30 июня Земля, вероятно, столкнулась с облаком космической пыли. Однако большинство учёных склоняется к тому, что это был всё-таки метеорит, взорвавшийся над поверхностью Земли.

Именно его следы начиная с 1927 года искали в районе взрыва научные экспедиции. Но на месте происшествия не оказалось привычного метеорного кратера. Экспедициями было обнаружено, что вокруг места падения Тунгусского метеорита лес повален веером от центра, причём в центре

KAHOH • 9HBAPb 2011 www.KanonSeattle.com

часть деревьев осталась стоять на корню, но без ветвей. Последующие экспедиции заметили, что область поваленного леса имеет характерную форму «бабочки», направленную с востока - юго-востока на запад - северо-запад. Общая площадь поваленного леса около 2200 кв. км. Моделирование формы этой области и расчёты с помощью ЭВМ всех обстоятельств падения показали, что взрыв произошёл не при столкновении тела с земной поверхностью, а ещё до этого в воздухе на высоте 5-10 км. В торфяниках были обнаружены даже вещественные доказательства - силикатные и магнетитовые шарики, но слишком мало. Это обстоятельство мешало принять предположение как гипотезу, так как, согласно обоснованным расчётам сотрудников Института физики, наблюдавшуюся взрывную волну мог произвести заряд, эквивалентный 20-40 тоннам тротила, при котором осколков должно было быть очень много.



Ещё по одной версии, с Землей столкнулось тело, обладавшее большой кинетической энергией, но имевшее низкую плотность (ниже плотности воды), малую прочность и высокую летучесть, что привело к быстрому его разрушению и испарению в результате резкого торможения в нижних плотных слоях атмосферы. Таким телом могла быть комета, состоящая из замёрзшей воды и газов в виде «снега», с вкрапленными тугоплавкими частицами.

За долгие годы поисков обломков космического пришельца члены различных экспедиций в общей

сложности обнаружили на территории катастрофы 12 широких отверстий конической формы. На какую глубину они уходят, никто не знает, так как их никто даже не пытался изучать. Однако недавно исследователи впервые задумались над происхождением отверстий и картиной повала деревьев в районе катаклизма. По всем известным теориям и по самой практике, поваленные стволы должны лежать параллельными рядами. А тут они лежат явно антинаучно. Значит, и взрыв был не классическим, а совершенно неведомым науке. Все эти факты позволили геофизикам вполне обоснованно предположить, что тщательное изучение конических отверстий в земле прольёт свет на сибирскую тайну.

В 2006 году в районе реки Подкаменная Тунгуска на месте падения метеорита красноярские исследователи обнаружили кварцевые булыжники с загадочными письменами. По мнению исследователей, странные знаки нанесены на поверхность кварца техногенным образом, предположительно с помощью воздействия плазмы. Анализы булыжников кварца показали, что кварц содержит примеси космических веществ, которые не могут быть получены на Земле. Исследования подтвердили, что булыжники являются артефактами: многие из них представляют собой «срощенные» слои пластин, на каждый из которых нанесены знаки неизвестного алфавита. Кварцевые булыжники - осколки информационного контейнера, отправленного на нашу планету внеземной цивилизацией и взорвавшегося в результате неудачного приземления.

Самая последняя гипотеза - учёного-физика Геннадия Быбина, более 30 лет занимающегося изучением тунгусской аномалии. Быбин считает, что загадочное тело представляло собой не каменный метеорит, а ледяную комету. На месте происшествия Кулик нашёл вещество в виде льда,

прикрытого торфом, но не придал ему особого значения, так как искал совсем другое. Однако этот спрессованный лёд с вмерзшими в него горючими газами, найденный спустя 20 лет после взрыва, - не признак вечной мерзлоты, как принято было считать, а именно доказательство того, что теория ледяной кометы верна. Для кометы, разлетевшейся от столкновения с нашей планетой на множество кусков, Земля стала своего рода раскалённой сковородкой. Лёд на ней быстро таял и взрывался.



9 октября 1995 года по постановлению Правительства РФ учреждён государственный природный заповедник «Тунгусский» общей площадью в 296.562 га. Территория его уникальна. Она выделяется среди других заповедников и заказников мира тем, что это единственный на земном шаре район, дающий возможность непосредственного изучения экологических последствий космических катастроф. В Тунгусском заповеднике, ввиду уникальности события, в порядке исключения разрешена ограниченная туристическая деятельность с целью экологического просвещения населения, ознакомления с красивыми природными объектами заповедника, местом падения Тунгусского метеорита. Существует три эколого-просветительских маршрута. Два из них водные, по живописнейшим рекам Кимчу и Хушма, третий - пеший по «тропе Кулика» - знаменитый маршрут первооткрывателя места катастрофы Тунгусского метеорита.

### **New Life Christian Church**

315 Riverbend Road, Mount Vernon,

Воскресные служения: Утро в 10:00аm, Вечер в 6:00pm \_Среда в 7:00pm\_ Пастор: Леонид Дацкий Church (360) 848-1021 Home (360) 766-5016 www.churchnewlife.com

### **Bellingham**

### **New Life Christian Church**

710 E Sunset DR, Bellingham, WA 98225 Sunday Service: 11 am Friday Youth Service: 7 pm Pastor: Dmitriy Zahlustin cell: 360 420-8126 home: 360 428-5962

### Mount Vernon

«Spring of Life»
Slavic Baptist Church
4711 116th St. SW. Mukilteo, WA 98275
Воскресене: 10:00 регулярное служение
6:00 р.т. молодежное служение
Среда: 7:00 р.т. «Общество любителей Библии»
Пастор: Авдеев Виктор Александрович
victoravdeev@yahoo.com
office: 425-493-1602, 559-360-3060,
sell: 559-360-3060 www.springoflife.us

Bethany Slavic Baptist Church 1829 South, 308th St. Federal Way, WA 98003 Воскресное служение: 1:00 р.т. Молодёжное служение: воскр. 7:00р.т. Четверт 7:00 р.т. Суббота 6:00 р.т. AWANA Пастор: Николай Цыганков Тел.: 206-753-9962

**Славянская церковь «Спасение» ЕХБ** 10622 8th St East, Edgewood, WA 98372 Воскресенье 10:00 утра и 5:00 вечера Среда 7:00 вечера Стреда 7:00 вечера Старший пресвитер: Сергей П. Марченко Администратор: Андрей Чумакин тел.: (253) 952-7163 эл. почта: Info@SalvationSBC.info www.SalvationSBC.info

**Церковь «City on a Hill»**33415 Military road, South Auburn, WA 98001
Воскресное собрание 2.30 рм.
Пастор: Василий Боцян
tel: (888) 5-CITYHILL
(253) 927-2225 Web sité: www.cityhill.tv

### Mukilteo (

Everett

# Bellevue

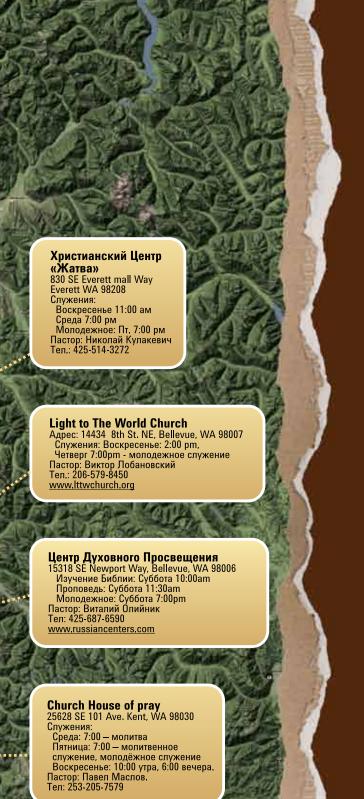
**Церковь «Пенуэл»** 5600 Valley Avenue East Fife, WA 98424-2022 Каждое Воскресенье в 2:00pm Пастор: Роман Митин Тел: 253-906-3020 http://romanmitin.podbean.com

Federal

Kent

**Церковь «Дом Божий»** Адрес: 101, 6th Ave N, Algona, WA 98001 Служения: Воскресенье: 10:00ат и 6:00рт Вторник: 7:00рт Служители: Климок Олег: 253-735-1151 Климок Эдуард: 206-228-6706

**Церковь «Живое Слово»**4020 S, 56th St. W. Тасота, WA 98409
Воскресное собрание 3.00 рм.
Изучение Библии: четверг 7.00 рм.
Молодежное: пятница 7.00 рм.
Пастор: Михаил Маслов 253-307-2402
Админ-тор: Юрий Крамаревский 253-312-8454
Contact info: churchadmin@livinword.com or call (253) 312-8454 Woh site: livinword.com call (253) 312-8454 Web site: livinword.com



# Вашингтон христианский

### География

На севере штат Вашингтон граничит с канадской провинцией Британская Колумбия, на востоке — со штатом Айдахо, на юге — со штатом Орегон. На западе он омывается водами Тихого океана.

Столица Крупнейший город Губернатор Площадь

- Всего

- Суши

- Воды - % воды

Население

- Всего (на 2000 г.) - Плотность

- % этнических русских 1,4%

Стал штатом Дата образования Олимпия (Вашингтон)

Сиэтл

Кристин Грегуар 18-я по США

184 673 км²

172 446 км<sup>2</sup> 12 227 км<sup>2</sup>

6,6%

14-е по США

5,9 млн 34,2/км<sup>2</sup>

42-м по порядку 11 ноября 1889

Для размещения информации о вашей церкви или миссии обращайтесь по телефону: 425-772-8462

#### **Voice of Revival Church**

317 4th. Avenue South, Kent, WA, 98030 Main service: Sunday @ 2:30 pm Youth service: Tuesday @ 7:30 pm Пастор: Петр Чеботарев тел: (206)235-7296 voiceofrevivalchurch.org info@voiceofrevivalchurch.org

#### **Библейская церковь «Дар Любви»** Адрес: 11420 SE 248th St, Кент WA 98030

Адрес: 11420 SE 248th St, Кент WA 98030 Служения:

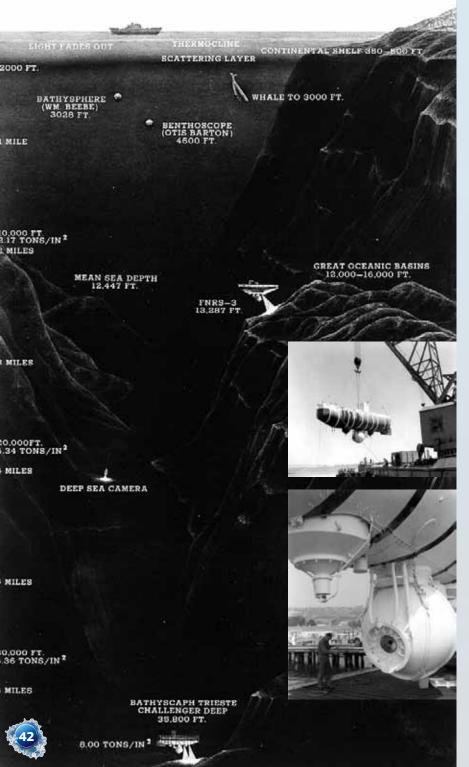
Ддрес: 11420 ос 2-Служения: Воскр. - 2:00 pm Понед. - 6:30 pm

воскресная школа для детей

Понед. - 7:30 pm разбор слова и молитва Пастор: Юрий Петрус Тел.: 206-595-4601 Информация о церквях размещается на правах рекламы. Представленный список не претендует на полноту.



# Тайны Марианской впадины



Плубоководные океанические желоба (впадины) - одни из наиболее типичных элементов рельефа переходной зоны между материком и океаном. Они представляют собой длинное узкое понижение дна океана глубиной более 6000 м. Расположены обычно с внешней, океанической, стороны хребтов островных дуг. Самые глубокие желоба находятся в Тихом океане. Наиболее глубокий - Марианский желоб - до 11022 м

Марианский желоб - это узкая депрессия на западе Тихого океана, протянувшаяся вдоль Марианских островов почти на 1500 км. Имеет V-образный профиль, крутые под 7-9° склоны, плоское дно шириной 1-5 км, разделённое порогами на несколько замкнутых депрессий с глубиной 8-11 км. Она является наибольшей глубиной Мирового океана. Марианский желоб относится к типу периферийных желобов. Это желоба, расположенные по периферии океанов. Данный тип желобов широко распространен в Тихом океане, ограниченно в Индийском океане и сильно локализован в Атлантике и Средиземном море. Они обычно параллельны островным дугам и молодым прибрежным горам, имеют, как правило, сильно асимметричный поперечный профиль. Со стороны океана к желобам такого типа примыкает глубоководное океаническое дно, а с противоположной стороны - островная гряда или высокий горный хребет. Превышение гребней горных хребтов или островных гряд над глубоководным дном может составлять более 17

Исследования Марианского желоба были положены английской экспедицией судна «Челленджер», проводившей первые системные промеры глубин Тихого океана. В 1958 г. экспедиция на «Витязе» установила наличие жизни на глубинах более 7000 м, тем самым опровергнув бытующее в то время представление о невозможности жизни на глубинах более 6000-7000 м. В 1960 г. было проведено погружение батискафа «Триест» на дно Марианского желоба на глубину 10915 м. Регистрирующий звуки прибор стал передавать на поверхность шумы, напоминающие скрежет зубьев пилы по металлу. В то же время на мониторе телевизора появились неясные тени, похожие на гигантских сказочных драконов. У этих существ было по несколько голов и хвостов. Через час учёные американского научно-исследовательского судна «Гломар Челленджер» забеспокоились, что уникальная аппаратура, изготовленная из балок сверхпрочной титаново-кобальтовой







живые организмы, и как они должны





стали в лаборатории НАСА, имеющая шарообразную конструкцию, так называемый «ёж» диаметром около 9 м, может остаться в бездне навечно. Было принято решение поднять её немедленно. «Ежа» извлекали из глубин более восьми часов. Как только он появился на поверхности, его немедленно положили на специальный плот. Телекамеру и эхолот подняли на палубу «Гломар Челленджера». Выяснилось, что прочнейшие стальные балки конструкции были деформированы, а стальной 20-сантиметровый трос, на котором её опускали, оказался наполовину перепиленным. Кто пытался оставить «ежа» на глубине и зачем – абсолютная загадка.

Это не единственный случай столкновения с необъяснимым в глубинах Марианской впадины. Нечто подобное случилось с немецким научно-исследовательским аппаратом «Хайфиш» с экипажем на борту. Оказавшись на глубине 7 км, аппарат неожиданно отказался всплывать. Выясняя причину неполадок, гидронавты включили инфракрасную камеру. То, что они увидели в последующие несколько секунд, показалось им коллективной галлюцинацией: огромный доисторический ящер, впившись зубами в батискаф, пытался разгрызть его как орех. Опомнившись, экипаж привёл в действие устройство именуемое «электрической пушкой». Чудовище, поражённое мощным разрядом, скрылось в бездне.

Необъяснимое и непостижимое всегда привлекало людей, поэтому учёные всего мира так хотят ответить на вопрос: «Что таит в своих глубинах Марианская впадина?» Могут ли обитать на такой огромной глубине

выглядеть, учитывая то, что на них давят огромные массы океанических вод, давление которых превышает 1100 атмосфер? Сложностей, связанных с исследованием и постижением существ, обитающих на этих невообразимых глубинах, достаточно, но изобретательность человека не знает границ. Долгое время океанологи считали безумием гипотезу о том, что на глубинах более 6000 м в непроницаемом мраке, под чудовищным давлением и при температурах, близких к нулю, может существовать жизнь. Однако результаты исследований учёных в Тихом океане показали, что и в этих глубинах, намного ниже 6000-метровой отметки, существуют огромные колонии живых организмов погонофоры, тип морских беспозвоночных животных, обитающих в длинных хитиновых, открытых с обоих концов трубках. В последнее время завесу тайны приоткрыли пилотируемые и автоматические, сделанные из сверхпрочных материалов, подводные аппараты, оснащённые видеокамерами. В результате было открыто богатое сообщество животных, состоящее как из известных, так и менее привычных морских групп.

Таким образом, на глубинах 600011000 км обнаружены: барофильные бактерии, из простейших фораминиферы и ксенофиофоры; из многоклеточных - многощетинковые черви, равноногие раки, бокоплавы, голотурии, двустворчатые и брюхоногие моллюски. На глубинах нет солнечного света, отсутствуют водоросли, солёность постоянная, температуры низкие, обилие двуокиси углерода, громадное гидростатическое давление (увеличивается на 1 атмосферу на каждые 10 метров). Чем же питаются обитатели бездны?

Источники пищи глубинных животных - бактерии, а также дождь «трупов» и органический детрит, поступающие сверху; глубинные животные или слепые, или с очень развитыми глазами, часто телескопическими; многие рыбы и головоногие моллюски с фотофторами; у других форм светится поверхность тела или её участки. Поэтому облик этих животных так же ужасен и невероятен, как и условия, в которых они живут. В их числе - устрашающего вида черви длиной 1.5 метра, без рта и ануса, осьминоги-мутанты, необыкновенные морские звёзды и какие-то мягкотелые существа двухметровой длины, которых вообще пока не идентифицировали.

Итак, человек никогда не мог устоять перед стремлением исследовать непознанное, а стремительно развивающийся мир технического прогресса позволяет всё глубже проникать в тайный мир самой негостеприимной и непокорной в мире среде - Мирового океана. Предметов для исследований в Марианской впадине хватит ещё на долгие годы, учитывая то, что самая недоступная и загадочная точка нашей планеты, в отличие от Эвереста (высота над уровнем моря 8848 м), была покорена лишь однажды. Так, 23 января 1960 года, офицер военно-морских сил США Дон Уолш и швейцарский исследователь Жак Пикар, защищенные бронированными, 12-сантиметровой толщины, стенками батискафа под названием «Триест», сумели опуститься на глубину 10915 метров. Несмотря на то, что учёные сделали огромный шаг в исследованиях Марианской впадины, вопросов не уменьшилось, появились новые загадки, которые ещё предстоит разгадать. А океанская бездна умеет хранить свои тайны. Удастся ли людям в ближайшее время раскрыть их?



# Живые камни



В этот раз мы хотим рассказать вам о поездке в Индию, которую совершил наш брат и основатель миссии "Живые Камни", Алексей Ананенко с 4 по 19 ноября 2010 года.

Ноября 2010 г Нмиссия "Живые Камни" вместе с американской миссией "Pris-

опетs for Christ" совершили очередное совместное служение в Индии. У нас уже было довольно холодно и дождливо, но через 9 часов полёта до Европы и дополнительных 7 часов до Индии в столицу Нью-Дели, наши друзья оказались в тёплой погоде. Там температура воздуха была +27°С и выше. Приземлились в 12 часов ночи по местному времени в новом аэропорту, но выйти из него смогли только в 3 утра. Перелёт был довольно утомительным, но уже с самого начала Господь являл свою милость.

6 ноября в Нью-Дели была проведена конференция с местными служителями на тему: «Почему именно тюремное служение, и каким должен быть христианин – служитель, призванный Господом к такому служению?». 7 ноября было служение в церкви, где наш брат Алексей рассказывал людям о Боге и о своей жизни. Также была молитва об исцелении.

8 ноября рано утром наша команда отправилась в дальнюю дорогу, чтобы

посетить женскую тюрьму. Сидят там за разные проступки: одни за чтото серьёзное, другие по нелепости. Например, одна девушка сидит там за то, что в 12 лет её обручили с парнем родители, но пожениться они должны были только после совершеннолетия. Когда она выросла, то отказалась выходить замуж за этого парня. Его родители потребовали за это деньги у её родителей (у них такие законы). Денег не оказалось, и её посадили в тюрьму. Правда, у неё был выбор: сесть самой или посадят её мать. Другой случай был, где женщина сидела за преступление своего сына, который сбежал от властей и её посадили до тех пор, пока он не придёт. У многих очень странные и тяжёлые судьбы. В женской тюрьме Алексей проповедовал о том, что хоть они и очень набожны, и у них много богов, но настоящий Бог один, Который отдал за них Своего Сына, Иисуса Христа. На молитву покаяния вышли почти все, у некоторых были изгнаны бесы, которые получают доступ к этим женщинам через обычаи и обряды. Тех, у которых на лбу красная точка, после помазания елеем начинало трясти, у них были проблемы со сном и сильные головные боли. Но, слава Богу, что Он исцеляет и освобождает каждого, кто искренне просит Его об этом!

В Индии очень много мусульман





- 40% населения. Проповедовать об Иисусе там очень нелегко. Наши служители находились в постоянной духовной войне. 9 ноября им не дали посетить очередную тюрьму, но Бог открыл другую дверь и они поехали в район, называемый «Сламс» - небольшой кусок территории, где живут десятки тысяч людей в ужаснейших условиях: среди грязи, болезней, нищеты, зла и смерти. Люди обозлённые, поклоняющиеся идолам, у которых нет никакой надежды на лучшее будущее. Там, среди всего этого ужаса была маленькая церквушка, которую наши братья посетили и помолились об этих отважных христианах. Им также пришлось столкнуться с местным колдуном, который с ненавистью следил за ними. Полиция запретила что-либо раздавать окружающим людям (а за ними ходила большая толпа, особенно много было детей) во избежание беспорядков, так как это место очень небезопасное.

Далее наша команда посетила детский дом, в котором руководят наши братья и сёстры из Украины (муж и жена, посвятили себя этому служению), а также сёстры из России. Миссионеры раздали всю гуманитарную помощь, которую вы передали: детскую одежду и обувь, школьные принадлежности и деньги. Провели время с детьми и помолились о них.

10 ноября братья посетили колонию с прокажёнными. Их около 6000 человек. Жуткая картина! Пришли на служение только те, кто мог передвигаться: проваленные носы, отгнившие пальцы на руках и ногах, у некоторых не было даже кистей рук! Заживо гниющие люди и назойливые мухи, усугубляющие их и без того предельно бедственное положение! А кругом одни идолы! На служение пришёл и их колдун, чтобы увидеть, кто









присутствует. Люди его очень боялись. Но наши миссионеры молились и говорили Слово Божье с дерзновением.

После призыва к покаянию около 32 человек подняли свою руку. То было жуткое место: в таких условиях и без Христа! Для этих людей Слово Божье звучало, возможно, в первый и последний раз в жизни! Наши братья молились о кающихся с возложением рук, раздали им Библии и одеяла и гуманитарную помощь.

11 ноября команда полетела в



Индийский город Варанаси. Его считают святым городом, так как там на каждом углу храм индийскому богу Шиве, который по их понятиям всё сотворил. В Варанаси

также находится и самый главный храм этому божку. Без проверки и обыска туда не войдёшь, нельзя ни фотоаппаратов, ни телефонов. Чтобы войти в храм, человеку нужно сказать, что он верит в Шиву, даже если это и не так. Также в Варанаси есть мусульманский храм, туда приезжают люди со всего мира, и вся крыша этого здания, говорят, сделана из золота. Верующие зовут этот город - городом сатаны. Там есть река. Наша команда к вечеру попала к этой реке, где шла подготовка к их празднику сжигания трупов. Была страшная вонь и чёрный дым! Трупы умерших опускали в воду, которая была серо-трупного цвета, а рядом купались женщины, старики и дети (у них такой обычай, то есть похороны), потом туда пришли на водопой и залезли в эту воду «святые» коровы и собаки. Бесовщина да и только! А вокруг понаставили множество идолов. Вторник и субботу христиане в Индии называют чёрными днями. В эти дни люди поклоняются идолам и вызывают бесов. Индии очень нужен Иисус Христос! Только Он может освободить души этих людей от сатанинских оков и цепей! Большая благодарность Богу за то, что Он нас спас, и мы свободны во Христе Иисусе, истинном Спасителе!

13 ноября была проведена конференция для Христиан в Варанаси, на которой присутствовали около 40 человек. Алексей говорил 2 темы. Потом этих людей накормили и наш брат угостил всех конфетами. Большая часть всех присутствующих служителей приняли решение идти проповедовать Слово Божье в тюрьмы после отъезда нашей команды. Слава Господу! После конференции братья посетили детский дом в одном из беднейших районов Варанаси. Далее братьев ожидали 2 служения в тюрьмах у детей до 18 лет. На одном служении было 67 человек и 60 из них приняли Христа, на другом 30 и 27 из них покаялись. Для них были закуплены Библии, еда, мячи. После этих ребят пришли заключённые до 12 лет. Страшная картина! Многие из них больные и умалишённые, от них отказались родители и они никому не нужны. Никому, кроме ... Иисуса Христа! Из них покаялось 87 человек за 1 день! Слава Богу!

15 ноября братья проповедовали в тюрьме, где находилось более 4800 человек! Там было очень трудно, потому что их не хотели принимать и считали за еретиков. К миссионерам отнеслись с



презрением и недовольством, но если Бог посылает верующих, то никто не может их остановить или помешать делу Божьему. Из 600 присутствующих приняло Христа 485 человек! И все они хотели, чтобы братья помолились о них с возложением рук. Уверовавшим раздали Библии, мячи, и т.д. 16 ноября был последний день служения в Индии для наших миссионеров. Было служение в центральной тюрьме. Пришло 350 человек и 80% из них уверовали! Воздайте славу Господу!

Итак, за эту поездку в Индию Слово Божье было проповедано для 4970 человек. 1045 из низ уверовали! Было проведено 3 конференции. Проведены служения в церквях, тюрьмах, детских домах, бедных районах и в колонии для прокажённых. Была закуплена и роздана гуманитарная помощь: Библии, продукты питания, одежда, обувь, витамины, мячи и т.д.

Слава Господу за то, что Он вчера, сегодня и во веки тот же! Что Его милость превыше суда! И за то, что Он так сильно любит всех нас! До прославится Имя Его до краёв земли! Также наша миссия «Живые Камни» и брат Алексей лично, сердечно благодарит всех, кто поддерживал финансово и молитвенно в этой поездке! Вы внесли свою лепту в дело Господнее! Он не оставит никого без награды. А Ему за всё Одному слава, честь и поклонение! Аминь.

С любовью Христовой ко всем вам, миссия «Живые Камни»

Lively Stones Mission PO Box 4127, Everett, WA 98204 www.missionlivelystones.org 425-232-9759 Aleksey Ananenko



Специалисты фирмы FIS лучше всех понимают трудности и специфику, связанные с оценкой уровня образования и профессионального опыта, приобретенных за рубежами Соединенных Штатов Америки. За последние 25 лет тысячи людей получили от нас содействие в этом чрезвычайно важном вопросе и, благодаря этому, смогли влиться в образовательную систему Америки или начать работать по своей профессии.



### Обращайтесь к нам сегодня:

Тел.: 425-487-2245 Факс: 425-487-1989

Эл. почта: info@fis-web.com

### www.fis-web.com

Foundation for International Services, Inc. 14926 35th Ave. West, Suite 210 Lynnwood, WA 98087

### УСЛУГИ ПО ОЦЕНКЕ ДИПЛОМОВ ОБ ОБРАЗОВАНИИ И КВАЛИФИКАЦИОННЫХ СВИДЕТЕЛЬСТВ

Оценка по отдельным документам (Document-By-Document) — дает описание ваших дипломов, удостоверений или свидетельств о полученном образовании или о профессиональной квалификации и предоставляет для каждого эквивалент, соответствующий американской системе. Чаще всего, такая оценка требуется для иммиграции, например, для получения визы категорий H1-B или L, или при найме на работу.

**Детальная оценка по пройденным курсам** (Detailed Course-By-Course) – дает перечень пройденных курсов с указанием зачетов, отметок и средних баллов в эквивалентах США. Этот вид оценки обычно используют те, кто желает продолжить свое образование или хочет получить лицензию для занятия профессиональной деятельностью, например – для работы преподавателем.

Экспертная оценка (Expert Opinion) – используется в дополнение к нашей оценке Document-By-Document и осуществляется в форме письменного заключения профессора университета, который отвечает критериям Службы США по вопросам гражданства и иммиграции (USCIS) как признанный авторитет в определенной области.

### УСЛУГИ ПИСЬМЕННОГО ПЕРЕВОДА

Мы являемся признанными экспертами по переводу официальных документов. У нас вы можете заказать сертифицированный и нотариально заверенный перевод контрактов, патентов, иммиграционных материалов и других юридических документов. В нашем распоряжении имеются высококвалифицированные сертифицированные переводчики почти всех языков планеты.

### Фирма FIS гордится тем, что является членом следующих организаций:

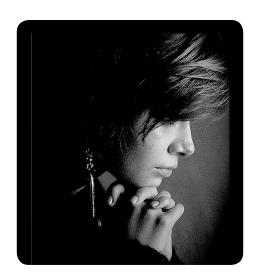
Национальная ассоциация служб по оценке документов об образовании (NACES) NAFSA: Международная ассоциация педагогов Американская ассоциация письменных переводчиков (ATA) Европейская ассоциация по международному образованию (EAIA)

ОБРАЩАЙТЕСЬ К НАМ, И ВЫ ПОЙМЕТЕ, ПОЧЕМУ ТАК МНОГО КЛИЕНТОВ ДОВЕРЯЮТ НАМ!





# ВАШ ВОПРОС — НАШ ОТВЕТ



Я никак не могу прийти к Богу. Каюсь и всё равно ничего не выходит. Помогите мне.

Покаяние - это поворот от греха к Богу, который происходит в результате переосмысления человеком его отношения ко греху. Необходимость покаяния: «Бог повелевает всем людям покаяться»; «Если люди не покаются, то погибнут». Покаяние - это первый ответный шаг человека на Благую весть Иисуса Христа; покаяние - это первое условие, которое Бог ставит перед человеком, желающим Его найти, это условие очищения, это условие прощения, это условие спасения, это условие вступления в Небесное Царство, это условие вечной жизни, это условие, при котором можно избежать Божьего суда за грехи. Человек приходит к покаянию, когда его духовные глаза открываются, и он понимает положение грешника перед Богом; покаяние - обращение от мёртвых дел, от худых путей, от беззаконий к истине Божьей, это

поворот от греха к Богу. Покаяние включает осознание того, что грех - это неудачная попытка соблюсти уставы Божии. Чтобы покаяться, человек должен понимать, что он грешен. Когда нечестивый оставляет свой путь и беззаконные помыслы, чтобы обратиться к Господу, и Бог сменяет гнев на милость, тогда происходит покаяние. Покаяние происходит тогда, когда неправедный оставляет свой путь и свои мысли и возвращается к Господу в надежде, что Он смилостивится над ним. Истинное покаяние происходит тогда, когда человек признаёт Бога своим Господом. Оно вызывает у человека скорбь о грехе, сопровождается исповеданием, отречением и посвящением. Истинное покаяние не приносит сожалений, оно ведёт к спасению. Полностью меняется поведение человека.



# Могут ли спастись неверующие люди?

Есть вещи, известные только Богу и внутренняя жизнь другого человека, причины его неверия, как и грань между верой и неверием известна только Ему. Бывает, что человек, громко называющий себя атеистом, молится в трудную минуту, а бывает,

что человек, который и пророчествует, и бесов изгоняет, и чудеса творит, чужд Христу. Поэтому нам не заповедано судить других — мы не знаем того, чего не знаем. Но если ставить вопрос по-другому — спасусь ли я, если пребуду в неверии, то ответ на него ясен - нет. Наши собственные решения нам известны. Нам направлено приглашение на Царский пир, и мы должны решить, принимаем мы его или нет. Если мы отказываемся войти в дверь, то останемся за дверью.х



Почему погибшие души и бесы обречены на «муку вечную»? Если они окончательно отвергли Бога, почему бы Богу их просто не уничтожить?

Бог поддерживает в бытии злых людей по одной единственной причине —

любит всех людей, и стремится дать каждому человеку столько блага, сколько тот в состоянии вместить. Существование является благом; знание истины о Боге является благом: возможность общения с другими душами является благом. Однако погибшие души исказили себя настолько, что эти блага переживаются ими как мучение. Так гордец испытывает мучение от оказанной ему милости, завистник глубоко страдает, видя других людей счастливыми. Человек мстительный испытывает мучительную злобу оттого, что не может отомстить своим реальным или предполагаемым обидчикам. Сама по себе милость, счастье ближних или прекращение мести и насилия вещи безусловно хорошие, но люди испорченные видят в них источник муки. Так и ад — Бог поддерживает погибшие души в бытии — и это всё, что Он может для них сделать. Их нераскаянный грех и злоба делают это бытие мучительным, но само по себе бытие остаётся благом и проявлением любви Божией. Людей отправляет в ад не Христос, а их собственный грех. Слово «грех» в греческом языке, на котором первоначально написан Новый Завет, означает «промах». Грех приводит человека совсем не туда, куда Бог желает его отправить. Бог не предназначал людей для ада, и путь, которым Он нас ведёт, есть путь к вечной радости. Однако мы обладаем свободным произволением и сами решаем, хотим мы следовать этим путём или нет. И ложный выбор — грех

— уводит нас с этого пути. Благая

Бог во Христе может и желает нас

с покаянием и верой.

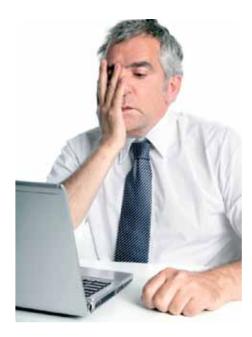
Весть означает, что как бы глубоко мы

спасти от наших гибельных путей и их

последствий, если мы обратимся к Нему

не заблудились, что бы мы ни наделали,

это Его творения, Он их любит. Бог



### Как бороться с зависимостью от порнографии?

Порнография - это зависимость, такая же, как и любая другая: алкогольная, наркотическая и т.п. Не секрет, что враг душ человеческих использует порнографию, как инструмент, для того, чтобы толкать людей в блуд в той или иной форме. При всей кажущейся на первый взгляд безобидности, порнография ведёт ко греху блуда, который выглядит «мерзостью» в глазах Божьих, за которые люди «Царства Божия не наследуют». Почему Бог считает такие грехи «мерзостью»? На это есть две причины. Во-первых, это есть воровство, то ли у самого себя, то ли у другого человека. А во-вторых, это есть идолопоклонство, когда разжигаются похотливые страсти и вытесняют из сердца и из разума все нормальные мысли и чувства, а взамен приходят совсем не те мысли и чувства, которые Бог бы хотел видеть в своем творении. Понятно, что «природа требует своего», но Бог, сотворивший Вашу природу, это прекрасно знает. Более того, у Него есть прекрасный план, каким образом решить Вашу проблему и полностью удовлетворить

Ваши нужды. Но о том, что Ваша «природа требует своего», прекрасно знает и враг душ человеческих, целью которого является «украсть, убить и погубить». Это он подсовывает Вам соблазнительные порнографические картинки, рисует в Вашем воображении обольстительные образы, чтобы толкнуть Вас в грех, а потом будет обвинять Вас пред Богом, а также отягощать Вашу совесть сделанным грехом, вплоть до утверждения, что Вам уже теперь нет прощения, т.е. можно и дальше грешить без оглядки.

Как же все-таки противостоять искушениям своей греховной плоти и лукавому, или же, как не помешать Богу излить на Вас всю полноту Его благословений? Наверное, Вы обращали внимание на такой простой факт, что человек грешит только до тех пор, пока он жив, а мёртвые уже больше не грешат. Вот в этом и весь секрет! Пусть Ваши глаза, руки, ноги, все органы, чувства, и даже мысли, будут мёртвыми для того, чтобы реагировать на соблазны, а потом и грешить всеми разновидностями блуда! Трудно это сделать? Трудно! Но только если Вы будете смотреть на эти трудности, то они будут вырастать под Вашим взглядом до невероятных размеров и, в конце концов, одержат над Вами победу... Но если Вы будете смотреть на Господа, признавать и провозглашать Его всемогущество, благодарить и славить Его, то Вы даже и не заметите, как Бог совершит чудо и освободит Вас от этих грехов. «Итак, если Сын освободит вас, то истинно свободны будете»



Вы можете присылать ваши вопросы, письма, предложения на электронный адрес:



# HOBOCTИ BЫCOKИX TEXHОЛОГИЙ



### ПРИНТЕР, «ПЕЧАТАЮЩИЙ» СЛАДОСТИ

Принтер Cricut Cake выглядит на первый взгляд как обычный «струйник», однако не нужно спешить ассоциировать его с бумагой и чернилами. Вместо бумаги он «питается» сладостями, раскатанными в плоские листы. Из этой самой «вкусной бумаги» устройство вырезает по заданному шаблону нужные вам фигурки. Для подготовки фигурок и букв подключения к компьютеру не требуется – всё можно оформить штатными средствами. Нарисовал бабочку, отправил на печать, а из принтера вылезла конфета в форме той самой бабочки. В «лоток для подачи бумаги» можно загружать листы помадки, листы сахарной глазури, тортилью, шоколад и прочие кондитерские продукты в листовом исполнении. Для тех, кто любит украшать всяческие торты и прочие кондитерские шедевры красивыми «фенечками», но не имеет художественного таланта, принтер Cricut Cake будет идеальным решением. Не говоря уже о мелких предприятиях, занимающихся выпечкой. Однако нужно учитывать, что стоит такой гаджет недёшево – \$399. Зато картриджи заправлять не нужно!

### КОНЦЕПТ МОНИТОРА СО ВСТРОЕННЫМ ПРИНТЕРОМ И СКАНЕРОМ

Этот удивительный монитор, получивший название Document Extractor и внешне напоминающее iMac,

не только отображает визуальную информацию, но и позволяет сканировать и печатать документы, что очень удобно, если пространство на рабочем столе ограничено. Бумага хранится в лотке, расположенном позади монитора, а распечатка выходит из нижней его части. Туда же, кстати, вставляются листы для сканирования. Также, по замыслу дизайнера Byeong Min Choe, Document Extractor обеспечивает возможности сенсорного управления.



### **BLACKBERRY EMPATHY**

Пока производители судорожно заняты развитием старых технологий, RIM предлагает нечто новое в технике – определить эмоции пользователя и его друзей. Сенсорный смартфон, отдалённо похожий на BlackBerry 7100, будет использовать все свои биометрические возможности для карты контактов в социальных сетях. Цветные круги будут показывать предыдущее и текущее эмоциональное состояние пользователей. Когда аппарат будет отдыхать, его дисплей из чёрного будет становиться прозрачным.





### HASSELBLAD

Поступил в продажу новый фотоаппарат H4D-40 Ferrari Limited Edition от Hasselblad. Стоимость представленной новинки – 29.499 долларов. Новинка была разработана совместно с дизайнерами Ferrari Enzo и в данной линейке представлено только 499 фотоаппаратов, продающихся с 80мм объективами. Фотоаппарат оснащается 40-мегапиксельной матрицей, а также True Focus серии H4D, сравнивающим отклонение от движения, при передвижении фотоаппарата и автоматически перенастраивающим фокусировку, для удержания выбранного объекта в резкости. Hasselblad также предоставляет два слота для карт памяти, FireWire привязку и автоматическую коррекцию хроматического отклонения, а также других нежелательных эффектов.

**KAHOH** • ЯНВАРЬ 2011



### CABASSE L'OCEAN

Если вы привыкли слушать любимую музыку очень громко и при этом готовы заплатить за свои предпочтения, это значит, что колонки Cabasse L'Ocean не оставят вас равнодушными. Они обеспечивают громкость в 117 децибел, а учитывая то, что реактивный самолёт

с расстояния 30 метров шумит с громкостью 135 децибел, соседям владельцев Cabasse L'Ocean не позавидуешь. Вес этой аудиосистемы составляет около 80 килограммов, а общая мощность — 2250 Вт. Ну а тем, кто предпочитает громкий качественный звук, придётся раскошелиться на 105.000 \$.

### **USB ELECTRIC SHAVER**

Если, даже собираясь по утрам на работу, вы не можете оторваться от экрана компьютера, читая новости, просматривая сводки курсов валют или узнавая результаты вчерашних спортивных матчей, то USB-бритва USB Electric



Shaver позволит совместить приятное с полезным – работу за компьютером и выбривание лица от нежелательной растительности. Для функционирования бритвы достаточно вставить её USB-коннектор в соответствующий порт компьютера, после чего можно и новости читать и щетину сбривать. Стоимость USB-бритвы составляет \$28.



### USB-ΠΡΟΕΚΤΟΡ PHILIPS PICOPIX PPX 1020

Philips выпускает новый компактный проектор РісоРіх РРХ1020, подключаемый к персональному компьютеру через порт USB и создающий изображение размером от 13,2 до 205,7 см (80 дюймов). Разрешение картинки составляет 800х600, яркость - до 20 лм (с расстояния до 3 метров). Этот небольшой девайс, размеры которого составляют 88х88х25 мм. а вес – 160 г. не требует дополнительного питания, а получает его также от USB-интерфейса. Однако использование такого способа передачи данных предусматривает ряд ограничений: рекомендованная конфигурация компьютера для работы с проектором включает процессор Intel Core 2 Duo 2,4 ГГц или AMD Turion 64 X2 2,4 ГГц и 2 Гб оперативной памяти, а в число запрещённых к использованию процессоров попали Intel Atom, Celeron; AMD Sempron и VIA C7.



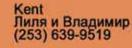
### КИТАЙ ПОСТРОИЛ САМЫЙ МОЩНЫЙ СУПЕРКОМПЬЮТЕР В МИРЕ

Китай, закончив постройку самого быстрого суперкомпьютера в мире, забрал корону первенства у США. Суперкомпьютер Тяньхэ-1А собран на 7.168 видеокартах Nvidia Tesla M2050 (стоимостью \$2500 каждая) и 14.336 процессорах Xeon от Intel и расположен в национальном суперкомпьютерном центре в Тяньцзине. Зачем государству так основательно тратиться на суперкомпьютер производительностью 2507 терафлопов (более 2,5 квадриллионов операций в секунду)? Не только ради престижа и во имя суперкомпьютерной гонки – для машины найдётся масса задач из области биохимии, материаловедения и астрофизики. Предыдущим рекордсменом является суперкомпьютер JAGUAR, установленный в Национальном центре компьютерных исследований в Окридже, штат Теннеси и запущенный в 2005 году.



Гуманитарная помощь и Посылки 30420 Pacific Hwy S #9, Federal Way, WA 98003

tel/fax:(253) 941-5240 cell:(206) 227-9056



Василий и Сильвия (253) 638-2682 cell (253) 205-4688

Federal Way Виталий (253) 529-3223 Алина (253) 835-1094 (253) 232-8292

Marysville Леонид и Любовь (360) 657-4108

Lynnwood Ирина и Михаил (425) 673-8976

Soap Lake Василий (509) 710-8673

Portland, OR. Николай и Вера (503) 257-0870

Everett Paя (425) 338-4143 Cell: (425) 293-5306

Bellevue Юрий и Надежда (425) 869-0999 Cell: (206) 359-5578

Spokane (509) 483-4202

Tacoma Мария (253) 759-4328 Анатолий (253) 227-1818

Tacoma Таня (253) 759-5205 cell (253) 341-3640

Renton Андриан и Татьяна (425) 254-3617 cell (206) 393-2146



Пусть Господь щедро благословит Вас за искреннее милосердие, сострадание и воздаст во стократ радостью, благополучием и достатком для Ваших семей. Будьте благословенны во всем.

### Выдержки из писем:

«В нашей школе-интернат 130 детей. Я узнал, что вы делаете благородное дело помогаете детям. Будем рады, если вы сможете оказать помощь в детской обуви, учебных пренадлежностях...»

Александр Скринский г. Багчисарай

«Маємо 6 дітей. Отримали посилку від вас і хочу щиро подякувати вас і Бога, що ви дбаєте про людей, які мають потребу.» Таня Б. Рокитнівський район

### Для наших клиентов предоставляются услуги:

Заполнение документов на гринкарту и гражданство Ускоренный Travel Passport Сертифицированный перевод документов Консульский учет

# Пожертвования

Если вы желаете поддержать служение то высылайте пожертвования: 30420 Pacific Hwy. S. Suite # 9 Federal Way, WA 98003



1.888.887.5599

tell:425.787.1377 fax:425.710.7528

Address: 12433 Admiralty WayJ-305 Everett,WA 98204

Fares are subject to change until ticketed. Taxes are not included.

### **АВИАБИЛЕТЫ**

Kiev	\$572
Moscow	\$468
St.Petersburg	\$500
Lvov	\$594
Tel-Aviv	\$600
Kishenev	\$674
Tallin/Riga/Vilnus	\$519
Warshawa	\$403
Frankfurt	\$291
Minsk	\$518

### **КРУИЗЫ**

Caribbean 7 <sup>nt</sup>	\$299
Mexican Riviera 4nt	\$169
Alaska 6 <sup>nt</sup>	\$459

### ОТДЫХ

Hawaii	\$468
Mexico	\$520
Caribbean	\$541
Las Vegas	\$169
Disneyland	\$285
Florida	\$396
Karlovy Vary	\$620

# Кулинарный эксклюзив

### Бириани с бараниной

**Вам потребуется:** Рис басмати – 600 г. 1 палочка корицы, 1 звёздочка бадьяна, 3 гвоздики, 2 зёрнышка зелёного кардамона, зира, чёрная и белая горчица в зёрнах, кориандр, кунжутное семя, 0,5 литра молока, соль, горсть орехов кешью и столько же миндаля, щепотка шафрана, 0,5 ст. изюма без косточек, 12 крупных фиников, средняя луковица, 3 зубчика чеснока, кусочек имбиря размером с большой палец взрослого мужчины, баранья корейка – 1,5 кг. Маринад - смесь индийских пряностей NOMU (зира, кориандр, белая горчица, шамбала, листья карри, куркума, сушёный имбирь, корица, гвоздика, масло кардамона, чили). Можно сделать и самим из имеющихся у вас специй, однако учтите, что зира, кориандр и чили здесь абсолютно незаменимы, 300 мл натурального йогурта, 150 мл растительного масла, пучок свежей кинзы, несколько веточек мяты, соль, 2 листа слоёного дрожжевого теста, 300 гр. топлёного масла.

Приготовление: Корейку разделать на порционные куски, удалить острые осколки костей. Срезать излишки жира. Сложить в контейнер для маринования. Специи для маринада тщательно перетереть в ступке с солью. Посыпать мясо с двух сторон и залить йогуртом. Пощипать и помять руками листья кинзы и мяты. Перемешать всё тщательно, массируя каждый кусочек баранины. Полить сверху растительным маслом и убрать на два-три часа в прохладное место. Тщательно промыть в тёплой воде рис, залить водой, чтобы он был



на три сантиметра ниже «ватерлинии». Всыпать 2 ст.л. соли, перемешать и дать постоять часа два. В разогретый чугунный казан бросить по щепотке зиры, кориандра, белой и чёрной горчицы. Слегка прокалить. Влить полстакана растительного масла. Дать маслу ароматизировать себя специями. Положить очень мелко изрубленный лук, чеснок и имбирь. Перемешать и готовить на среднем огне пока лук не станет золотистого цвета. Поочереди кладём половину кусков мяса, сдвигая обжаренный лук в сторону. Лопаткой перекладываем лук на куски мяса и на освободившееся место кладём оставшееся мясо. Увеличиваем до максимума огонь. Перед первым переворачиванием мяса огонь убавить до умеренного. Обжаривание мяса – самая сложная процедура в этом рецепте. Наличие йогурта, мелкопорезанного лука, имбиря и трав способствуют тому, что мясо постоянно норовит подгореть, поэтому надо непрерывно

контролировать процесс: вовремя переворачивать куски, следить за огнём. Выкладываем мясо в керамическую или стеклянную миску. Накроем крышкой и уберем ненадолго. Замоченный рис ещё раз промыть. Высыпать в кастрюлю, залить водой, разбавленной молоком, чуть-чуть посолить, сверху бросить палочку корицы, бадьян, кардамон, гвоздику. Варить рис почти до полной готовности. Отбросить рис на дуршлаг, промыть тёплой водой, переложить обратно в кастрюлю. Закрыть крышкой. Обжарить в топлёном масле миндаль и орехи кешью, раскатать лист слоёного теста. В тесто вдавить скалкой горсть кунжута, по щепотке зиры, кориандра и зёрен чёрной горчицы. Внутреннюю поверхность формы смазать топлёным маслом и посыпать кунжутом. Выстелить лист раскатанного теста. Положить первый слой риса. Сверху выложить треть мяса и фиников, посыпать орехами и изюмом. Поливаем топлёным маслом. Затем выложить второй слой риса и повторить процедуру. Ничего не утрамбовывать! Рис должен быть рыхлым. Щедро поливаем топлёным маслом. Формируем также третий слой и засыпаем его рисом. Шафран перетираем в ступке и замачиваем в тёплой воде. Поливаем верхний слой риса этой настойкой, а затем топлёным маслом. Раскатываем второй лист теста и накрываем им собранный плов. Не приминать! Обрезаем лишнее, свисающее с краев, тесто. Смазываем топлёным маслом и посыпаем кунжутом и зирой. Ставим в духовку на полчаса. Как только верхняя корочка станет выглядеть аппетитно, достаем. Верхнюю корочку аккуратно срезаем ножом и кладем на отдельную тарелку. Форму с пловом накрываем большим блюдом и осторожно переворачиваем. Разрезаем корочку на сектора и накладываем в такой последовательности: немного мяса, немного риса, кусочек верхней корочки, кусочек нижней, финики, орехи, посыпаем зернами граната и украшаем листьями мяты. Вы не представляете, какой аромат!



### Острый куриный суп

**Вам потребуется:** 1 кг куриных крылышек, 300 гр. шитаке, зелёный лук, 1 сладкий перец, 6 зубков чеснока, Имбирь — 5-7 см, соевый соус, 1 ч.л. жгучего перца.

Приготовление: Подрумянить крылышки на сковородке до золотистого цвета. Переложить в кастрюлю, добавить воды, чтоб покрыло крылышки. Поставить вариться, примерно 1-1.5 часа. Поджарить грибы в том же масле, в котором жарились крылышки. Нарезать остальные овощи. Когда крылышки сварятся, убрать их



в сторону. В бульон добавить грибы, овощи, жгучий перец и оставим вариться ещё 10 минут. Через 10 минут добавлять соевый соус небольшими порциями.

### Киш с курицей и грибами

Вам потребуется: Тесто - 50 г сливочного масла, 200 гр. муки, 1/2 ч.л. соли, 1 яйцо, 3 ст.л. воды. Начинка - 300 г куриного филе, 400 г шампиньонов, 200 г брокколи, 1 крупная луковица, соль. Заливка - 2 яйца, 200 мл сливок, соль, 1/2 ч.л. молотого мускатного ореха, 100 гр. твёрдого сыра.

*Приготовление:* замесить тесто и положить в пакет и в холодильник на 30 минут. Куриное филе порезать и обжарить. Лук порезать и обжарить с мясом. Грибы порезать и тоже в сковороду к мясу с луком, жарить помешивая. Брокколи отварить в подсоленной воде пару минут, воду слить. Капусту отправить в сковороду к мясу с грибами. Посолить и поперчить. Ещё немного пожарить. Начинка готова. Тесто раскатать и уложить в форму, чтобы покрыло дно и сделать бортики. Сверху положить пергамент и сверху фасоль или горох, чтобы тесто не поднялось. Отправить в разогретую духовку на 15 минут. Вынуть из духовки, убрать бумагу с фасолью. На тесто выложить начинку. Посыпать сыром. Сделать заливку. Взболтать яйца и сливки, посолить, добавить мускатный орех. Залить пирог и отправить в духовку ещё на 30 минут.



### Куриные котлеты

**Вам потребуется:** 3 куриных филе, 8-10 зубчиков чеснока, зелень. 2 ст.л. густых сливок, сливочное масло, соль, специи, 1-2 яйца, белый чёрствый хлеб, сухарики.

*Приготовление:* Смолоть мясо, чеснок, размоченный хлеб. Добавить свежую зелень, сливки, яйца, соль, специи (зира, чёрный перец, кориандр, мускат, кардамон, имбирь, гвоздика). Вымесить фарш. Поставить фарш в морозилку. На поднос высыпать сухарики. Налить много масла в сковородку. Подготовить форму для запекания и включить духовку греться. Из фарша сформировать шарики, в середину каждого положить по кофейной ложке сл.масла, защипать, шарик расплющить, обвалять в сухарях. Обжарить с двух сторон до золотистости, сложить в форму. Запекать на самом маленьком огне 10-15 минут.



### Овощной соус

**Вам потребуется:** белый лук – 2 шт., 200 гр. моркови, 1 паприка, 1 кольраби, 2 баклажаны, 1 кабачок, 3 картофеля, 150 гр. зелёной фасоли, цветная капуста, сельдерей, соль, зира, пажитник, сухая полевая мята.

Приготовление: Разогреть растительное масло в котле. Забросить лук, жарить минуты 3-4, потом в таком порядке, по 3-4 мин: морковка, паприка, кольраби; баклажаны; кабачки. Добавить картошку, фасоль, капусту и порезанные ветки сельдерея, залить водой, добавить соль и специи. Варить под крышкой минут 20-25, добавить резанные листья сельдерея, минуты через 2 выключить. Подаётся как соус к макаронам, рису или просто как суп.

# ПАМЯТНИКИ

### САМЫЕ ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ!

С ВСЕВОЗМОЖНЫЕ ВАРИАНТЫ ХУДОЖЕСТВЕННОГО ОФОРМЛЕНИЯ

по желанию заказчика: портреты (полная схожесть), надписи, любые рисунки, цветы и т.д.

- **С**Высокое качество
- СВ Короткие сроки изготовления
- С Доставка и установка







ПОСЕТИТЕ НАШ WEB-САЙТ WWW.MEMORIALARTWORKS.COM



Leonid Kuyan 10621 10th St. Ct. E. Edgewood, Wa, 98372 (рядом с Federal Way) E-mail: Lkuyan@memorialartworks.com

Cell.(253)315-3123, (253)952-4038 Fax.(253)942-3557



# ОГОНЬ ЧЕРЕЗ ГОДА

егодня мы побываем в гостях в \_ центре, который миссия «Агапэ» открыла для девочек. Пока что для этого миссия снимает трехкомнатную квартиру, в которой, к сожалению, воду подают по часам. Это значит, три часа вода есть, три – нет и т.д. В одной комнате живут Оксана и Ира, в зале – Наташа и в третьей – их наставник Надежда Ивановна, методист миссии. Все девочки учатся. Оксана и Ирина – в институтах, Наталья в училище, в этом году поступила в колледж. Девочки живут мирно. Бог так распределил их по характерам, что диву даешься. Они – дополнение друг другу, а вместе – как одно целое. Наталья - домашняя, хозяечка. Это ее призвание. И уберет в комнатах, и приготовит. Добрая, ласковая. Оксана – вихрь. Она добытчик. Найти, достать, купить. Плюс к этому – горящее сердце христианки. Она всех евангелизирует. И одноклассников, и однокурсников, и бывших учителей, и незнакомых людей. Ира – миротворец. Тихая,



спокойная, скромная. Но она может загасить пожар Оксаны, утешить Наташу, оказывает положительное влияние на окружающих, молча, делает необходимое в квартире то, что девчонки забыли, не успели или не смогли. Вот уже три года, как они приняли завет с Господом, служат Ему, трудятся в церквях, активно участвуют в делах миссии, первые помощники в проведении клуба.

Надежда Ивановна – добрейшей души человек, очень осторожна в своих действиях и поступках: лишнего не

скажет, прежде, чем сделать замечание девочкам, проанализирует его со всех сторон. Но непримирима Надежда Ивановна в вопросах необдуманных поступков, которые порочат имя христианина, которые огорчают



Господа. Многому научились девчонки у нее: готовить, следить за собой, одеваться, разговаривать, совершать поступки, достойные христианина, распоряжаться деньгами, делать правильный выбор.

Много потрудились девочки и этим летом: ездили с группой американцев в интернаты, побывали на евангелизации в Тетиеве, Киевской области, трудились с миссионерами-американцами в с. Шевченково, Николаевской обл. Трудились во славу Господа. Делали всю необходимую работу. Что удивительно, Оксана каждый день стояла у плиты. Готовила братьям еду. И это Оксана! Та, что с содроганием заходила на кухню, которая готова была, что угодно делать, лишь бы не готовить. Так Бог смиряет юные сердца, совершает чудеса в нас самих. Хвала Ему! «Притом знаем, что любящим Бога, призванным по [Его] изволению, все содействует ко благу». Рим.8:28

Оксанка и Ира мечтают быть миссионерами в далеких странах. Потому они изъявили желание учиться в Тернопольском миссионерском институте «Серце Допомоги». Мы рады за них

А Наталья? Наталья остается миссионером здесь, в Херсоне, чтобы помочь другим стать на Божий путь, приобрести Господа в свое сердце.

P.S. На сегодняшний день девочки уже учатся. Хорошо учатся, по словам директора института Михаила Резника. Показали себя с наилучшей стороны: послушные, активные, много молятся, любят Господа. Мы рады за



них. Пусть Бог их щедро благословит на той дороге, которую они избрали, охраняет и защищает, дает вдохновение делать добро, смиренно служить тем, кто в этом имеет нужду. Ведь девочки, по окончанию обучения, собираются ехать служить в Африку или Азию, чтобы выполнить повеление Самого Иисуса Христа: «... идите, научите все народы, крестя их во имя Отца и Сына и Святаго Духа, уча их соблюдать все, что Я повелел вам». Мт.28:19,20.

Так пожелаем же Божьих благословений в их начинаниях, мечтах и делах. Пусть тот огонь, который зажег Бог в их сердцах, они пронесут через все года их жизни.



Agape International Ministries, 3601 Plymouth DR • N. Highlands, CA 95660 1-888-861-9572 agape@ugol.org www.agapeua.com

# Изготовление **печатной продукции** любой сложности

Буклеты Листовки Постеры Каталоги Бизнес-карточки Открытки Календари

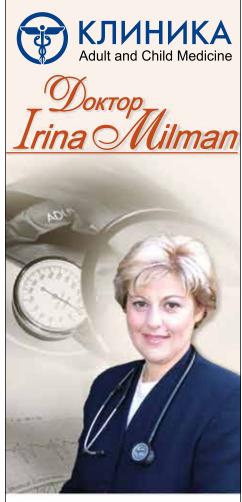
Качественный дизайн

Разработка web-сайтов

Мы побьем любые цены!



{425} 772-8462 www.KanonUSA.com



образование:

Кишиневский Государственный Медицинский Институт Резидентура по отоларингологии

Резидентура по внутренним болезням и педиатрии

Внимательный и чуткий врач для всех членов вашей семьи.

Высококвалифицированный специалист по внутренним болезням и педиатрии.

Профилактика, диагностика и лечение:

- сердечно-сосудистых заболеваний
- заболеваний кишечника
- психо-неврологических заболеваний
- инфекционных болезней
- гинекологических заболеваний и менопаузы
- заболеваний позвоночника и опорно-двигательного аппарата

Профилактические осмотры, заполнение справок и форм.

Удобное расположение.

Принимаются основные страховки, Medicare and Medicaid.

1207 N 200th Street St 102 Shoreline, WA 98133

tel.: (206) 533.1570



Открытие компаний / Ведение бухгалтерского учета Начисление зарплаты / Составление налоговых отчетов / Нотариальное заверение документов Представительство в IRS / Бизнес налоги: формы 1120, 1120S, 1065 / Составление индивидуальных налоговых деклараций (Тах Return)

206-992-9462

vladimir@raskin-cpa.com





Licensed Mental Health Counselor Marriage and Family Therapist

## Лана Полингер

Дипломированный психотерапевт

- Депрессии
- Неврозы
- Эмоциональные нарушения
- Навязчивые состояния
- Проблемы в семейных отношениях и воспитании детей

Tel. (425) 649-1177

14205 SE 36th St. Suite # 131, Bellevue, WA, 98006

Принимаются страховки: Molina Regence Blue Shield, Premiera Blue Cross, Group Health, First Choice, Aethna, Cigna, Pasificare and other Ins. Carriers.









IMMEDIATE OPENINGS AVAILABLE
100 % COMPANY PAID REGENCE MEDICAL, DENTAL &
VISION BENEFITS (For P/T Work!)
55 conts per mile with
COMPETITIVE WAGES

EARN PAID TIME OFF ALL TRAINING PROVIDED FOE

 Kent Office
 253-850-6415

 Bellevue Office
 425-289-1257

 Everett Office
 425-438-2991

 Tacoma Office
 253-272-2675

www.sktruck.com e-mail: info@sktruck.com



### REALTORS® 👼 🌌



### Vitaliy & Marianna Mikšhanskiy

Vitaliy:(253) 255-2342 Marianna: (253) 255-2329 e-mail: mariannami@johnlscott.com web: www.johnlscott.com/mariannami

Если Вам необходимо должны за него больше чем его рыночная цена, звоните к нам за информацией!

• ИНВЕСТОРЫ и ПОКУПАЮЩИЕ ДОМ ВПЕРВЫЕ - сейчас ваше время! Предлагаем большое количество Банковских домов и Pre-Foreclosures!



Lakewood \$249,950

Not a short sale! 1.75 bath 1,280 sq ft

Covington

\$209,950

Bank-owned

3 bath 2,640 sq ft

Plus bonus roon

6 bdr



Auburn \$169,011

Bank-owned 1.75 bath 1,320 sq ft



Black Diamond \$180,400

3 bdr/2.25 bath 1,610 sq ft Walking distance to Lake Sawyer!

# Y. I. Manchik Insurance Agency LLC

# СТРАХОВАНИЕ







SEMI TRUCK

AND LIMOUSINE INSURANCE

CONTRACTORS INSURANCE AND BONDS

Insurance

Agent

AUTO

HOME

LIFE INSURANCE



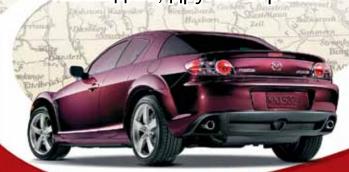
Phone: 206 354-7165 2025 S 341st PL Federal Way Wa 98003

email: yimanchik@msn.com

# International TLC

## Отправляем машины в:

Украину, Россию, Германию, Финляндию, другие страны



### Алекс и Люда Барвиненко

(253) 951-3869 Алекс (253) 951-3876 Люда

FAX (253) 447-8418 intertlc@yahoo.com Часы работы Mon-Fri 10am-6pm







- weddings
- special events
- conference
- corporate
- documentary
- movie
- hd/blu-ray

Best quality for affordable price!

(206) 403-5751

www.elom-pictures.com





**Pacific Truck School LLC** 

Лицензированная школа водителей грузовиков

Проводит обучение и прием экзаменов на русском языке

Mob. (206) 271-0636 Bus. (206) 367-3100













**tel: 425-877-3270** fax: 888-869-5970

Alla Kozlov Insurance Agent





### **The Federal Government's Making Home Affordable Program**

Программа «The Home Affordable Refinance» предлагает возможность

перефинансировать ссуду для тех, кто вовремя ее выплачивает, но не может воспользоваться сегодняшней низкой процентной ставкой из-за того, что их дом понизился в цене.

Допускается для перефинансирования: — Дом в котором Вы живёте, второй дом и дом для инвестиций а

 Ссуда должна выплачиваться вовремя – не должно быть пропущенных оплатежей за последние12 месяцев.

Чтобы узнать, как **Bank of America Home Loans** может Вам помочь найти правильное решение для финансирования Вашего дома, пожалуйста, позвоните мне сегодня же.

Sergey Shirokov

206.356.3320 (Cell) 866.425.4530 (Fax)

15 S Grady Way Ste 120, Renton, WA 98057 sergey.shirokov@bankofamerica.com

<sup>1</sup> Refinancing or taking out a home equity loan or line of credit may increase the total number of monthly payments and/or the total amount paid when compared to your current

<sup>2</sup> Loans initially underwritten and purchased by Freddie Mac as owner-occupied primary residences where current occupancy is classified as either "investment" or "2nd home" are not eligible for the Making Home Affordable Program. © 2009 Bank of America Corporation AR82752

Bank of America, N.A., Member FDIC Equal Housing Lender. © Credit and collateral are subject to approval. Terms and conditions apply. This is not a commitment to lend. Programs, rates, terms and conditions are subject to change without notice.



**Home Loans** 















LIC# GARYFFP921RJ













### ОТВЕТЫ НА ХРИСТИАНСКИЙ КРОССВОРД

#### По горизонтали:

7. Солнце. 8. Езекия. 9. Облака. 11. Знание. 12. Секира. 15. Дамаск. 16. Желание. 18. Ефраим. 20. Веселие. 21. Кружка. 24. Двести. 25. Дракон. 27. Рахава. 28. Аккад. 30. Лампад. 32. Авагфа. 34. Ехидна. 36. Харгол. 37. Замыслы. 39. Сатрап. 42. Оголива. 44. Любовь. 46. Следуй. 47. Нянька. 48. Бишлам. 49. Сердце. 50. Тимпан.

### По вертикали:

1. Лощина. 2. Медник. 3. Изреель. 4. Жители. 5. Доброе. 6. Скамьи. 10. Книжник. 13. Тавера. 14. Вражда. 17. Небеса. 19. Скирда. 22. Амадаф. 23. Бдолах. 26. Неделя. 29. Кадило. 31. Мерари. 33. Голубь. 35. Западни. 40. Азария. 41. Пальма. 43. Глупец. 44. Локоть. 45. Велиар.

















## ОБЪЯВЛЕНИЯ

#### ДОМА/АРЕНДА

Сдаётся большая комната с отдельной ванной в Town House Bellevue. Один сосед, water, dryer, internet. Оставьте сообщение 425- 497-8852.

Сдаётся недорого, почти новый 3-х комнатный дом г. Тасота Тел: 253-327-0064

#### АВТОМОБИЛИ

Продаётся Toyota Tacoma ' 2002, 78.000ml на запчасти. Тел: 253-537-5252

Продам Saturn Vue 2005г.,джип, автомат, пробег 44К, 5 дверей, \$8,950

Тел: 425-345-8054

07 Acura TL NAV 27K \$18.0; 07 Altima SL 2.5L NAV 22K \$13.0; Clean Titles: 11 Camry SE 2.5L 10K \$18.0; 11 Camry LE 3K \$18.0; 11 Sienna LE 4K \$27.0; 10 Malibu LTZ 9K \$19.0; 10 Scion xD 3K; 253-301-3415

Продам Chevrolet Avea 2006 г., экономичный, автомат, пробег 65К, 4 двери, \$4,950 Тел: 425-345-8054

### КУПЛЯ/ПРОДАЖА

Покупаю старые автомобили, алюминиевые баночки, медь, свинец, бронзу. Тел: 253-394-6141

Продаю инвалидную коляску раскладную, недорого. Тел: 253-887-7779

Продаётся сушка " Kenmore" Тел: 425-923-9168.

Продаётся русский магазин г.Everett. Стабильный доход, низкий рент, 5 лет в бизнесе. Тел: 206-335-5958.

Продаются Персидские котята голубой окраски. Стоимость котенка \$200 - \$250. Тел: 253-249-4308

Продаю Пианино \$1300, 2спальную кровать \$400. 425.265.0679

#### РАБОТА / УСЛУГИ

Lead united soccer club объявляет набор в футбольные команды детей и юношей от 5 – 16лет. Тел: 347-614-8383 Дмитрий. www. Leadunitedsoccerclub. com Компания ищет водителя трака для перевозки автомобилей. А также, нанимает на работу водителей, которые имеют собственные траки и трейлеры для перевозки автомобилей. Грузы в наличии. Дополнительная информация по телефону 425- 344-0258 Юра. Принимаем звонки с 12рм до 4рм.

Требуется на работу механик, по обслуживанию траков (semi) Тел: 253-661-8901 Сергей

Восстановление и построение кредитной истории. Более 1000 довольных клиентов, консультации бесплатно, одноразовая оплата, законно и быстро. 425-376-2840, оставьте сообщение. www. LsiCreditSolutions.com/

LsiCreditSolutions.com/rus

Если вы хотите иметь и время и деньги, чтобы вести образ жизни о котором вы мечтаете. Звоните 425-286-5231.

Совершенно бесплатно помогу открыть свой бизнес и научу, как зарабатывать деньги. Тел: 206-851-7205.

### Новый размер

рекламы!
1,7x1,47
Всего за
\$20 в месяц!

### Новый размер

рекламы!
1,7x1,47
Всего за
\$20 в месяц!



Переводы быстро и качественно, нотариально заверим. Возможны appointments. Тел: 425-344-9034.

Замена изношенного поролона на подушках дивана, старой обивки стульев, пошив декоративных подушек, штор, чехлов на мебель под интерьер дома. Тел:425-502-0734

Дополнительный доход в свободное от работы время. Тел: 253-249-4308

Шью на дому. Быстро и недорого. Тел: 253-222-5251



### живое лечится живым!

Транснациональная, международная корпорация "Тяньши" (Tien's) открыла новый путь к укреплению здоровья!

### Натуральная эксклюзивная продукция, не имеющая аналогов.

- Составлена учёными на основе природного и натурального сырья с применением современной технологии (и биоинженерии) по рецептам традиционной восточной медицины, с её более чем 5000-летним опытом.
- Восточная медицина поражает европейцев своей законченностью, последовательностью, логичностью и эффективностью. Продукцию можно применять в любом возрасте и при любых заболеваниях.
- Меньше чем за 20 лет эта продукция получила признание более чем в 190 странах и принесла здоровье миллионам людей по всему миру.
- Препараты способствуют устранению причины заболевания, восстанавливая весь организм.
- Продукция имеет знак высокого качества продукции ISO-9000-9002 и знак кошерности.
  - Имеет множество золотых медалей, а также Медаль Мечникова за большой вклад в оздоровление нации.
  - Является единственным поставщиком кальциевой продукции в ООН, а также натуральной косметики и многого другого.

### Мы ищем причину заболевания!

Лучше начинать думать о здоровье тогда, когда оно есть, и когда его можно поправить.
Мы должны научиться сами думать

о своем здоровье.



# Бланк заказа 2011





1/12 2,45x2,3













\$10\* month

\$20 month

\$40 \*month

□ **\$75** 

□ **\$75** 

\$95 s125 month

\$135 \$195 month

\* Заполнение контракта для этого типа рекламы не обязательно

**\$350** month

Заказать рекламу

Срок подачи реклам: **не позднее 25 числа!** Deadline on 25th!

- 1. Выберите размер и цену рекламы.
- 2. Заполните контракт, доступный на главной странице сайта www.kanonseattle.com
- **3.** Пришлите нам заполненный контракт или текст вашего объявления вместе с этим бланком заказа и <u>чеком на оплату</u>. Также вы можете оформить заказ на нашем сайте.

**ВНИМАНИЕ!** При выборе страницы для модулей ½ и 1 стр. цены могу быть увеличены в зависимости от места расположения. При заключении контракта на 3 и более месяцев предусмотрены **значительные скидки!** За подробной информацией обращайтесь в рекламный отдел журнала.

# Подпишись на «Канон»!

Оформите подписку на 6 месяцев за \$24 или12 месяцев за \$48 для себя или близких! Для этого достаточно всего лишь вписать адрес получателя журнала в этом бланке и отправить нам с чеком на оплату выбранного вами срока подписки!

Адрес получателя:

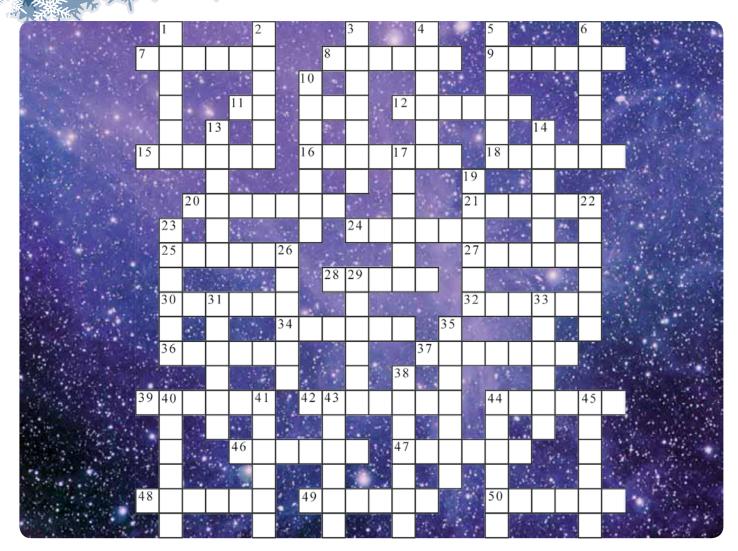
Адрес, Город, Штат, Индекс



Почтовый адрес: KANON INC, P.O. BOX 705, BOTHELL, WA 98041-0705 tel: **425-772-8462** fax: **425-740-0258** 

www. kanonseattle.com e-mail: info@kanonseattle.com





# Кроссворд христианский

#### По горизонтали:

7. Что выходит, как жених из брачного чертога своего? 8. Царь Иудейский. 9. Что делает Господь своею колесницей? 11. Что ночь открывает ночи? 12. Что лежит при корне деревьев? 15. Глава Сирии. 16. Что произвела в Коринфе печаль ради Бога? 18. Город в стране близ пустыни. 20. То, о чём сказал Екклесиаст: "что оно делает?» 21. Ёмкость для возлияния в скинии. 24. Сколько сиклей весили волосы с головы Авессалома? 25. Животное в видении Иоанна, 27. Мать Вооза, 28. Город царства Нимрода. 30. "На передней стороне светильника должны гореть семь \_\_?\_\_" 32. Евнух, служивший пред лицем Артарксеркса. 34. Ядовитая

змея. 36. Чистое пресмыкающееся. 37. Что мы ниспровергаем оружием? 39. Один из надзирателей у Дария. 42. Имя Иерусалима в Иезикииле? 44. Что крепко, как смерть? 46. "Ищи мира и \_\_?\_\_ за ним". 47. Та, из-за которой Мемфивосфей сделался хромым. 48. Один из писавших письмо Артарксерксу против Иерусалима. 49. Что Иаков похитил у Лавана? 50. Музыкальный инструмент.

#### По вертикали:

1. Местность, по которой Неемия ехал ночью, осматривая Иерусалим. 2. Профессия отца Хирама из Тира. 3. Город Израильский. 4. Кто пойдёт из одного города к жителям другого? 5.

"Если делаешь \_\_?\_\_, то не поднимаешь ли лица?" 6. Что опрокинул Иисус в храме? 10. Кем был Ездра священник? 13. Место, означающее "горение". 14. Что есть дружба с миром? 17. Что проповедует славу Божью? 19. "Вооз наелся и напился и лёг спать подле \_\_?\_\_" 22. Отец Амана Вугеянина. 23. Драгоценный камень в земле Хавила. 26. Период времени, на протяжении которого фарисей постился два раза. 29. Что держал в своей руке каждый из 70 мужей в видении Иезекииля? 31. Сын Левия. 33. Птица, которую Ной выпускал из ковчега. 35. Что для беззаконного разложено на дороге? 40. Один из друзей Даниила. 41. "Праведник цветет как \_\_?\_\_" 43. Кто может показаться мудрым, когда молчит? 44. Мера длины. 45. Тот, с кем у Христа нет согласия.

Ответы на странице 64

68 KAHOH · 8

KAHOH • 9HBAPb 2011 www.KanonSeattle.com





Вынуждены платить чтобы сохранить свою кредитную историю чистой.

ГОТОВ КУПИТЬ
ВАШ АВТОМОБИЛЬ
И ВАШЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВО
ПЕРЕД БАНКОМ.

Интересуюсь автомобилями следующих марок: Bentley, Porsche 911, Mercedes Benz S-Class – CLS Class, BMW 7 Series. Рассмотрю другие варианты.

Звоните: 206-326-9879 Авел.



# Беспредел **Терпимости**Политкорректное

христианство на Западе.



Вопрос глобального соперничества христианства и ислама сильно увеличил своё значение в последние годы. Активная христианская миссия по всему миру среди последователей всех других религий, влияние культуры исторически-христианских стран на мусульманские народы и ответная реакция ислама на это становятся всё более заметными. В части христианских стран внедряется постепенная секуляризация - политика государства, направленная на уменьшение влияния и роли религии в сознании и социальной жизни людей, переход от общества, регулируемого преимущественно религиозной традицией, к светской модели общественного устройства на основе рациональных норм. В странах ислама отмечается рост радикализма одних и такая же секуляризация других. Рост эмиграции из мусульманских стран

привёл к появлению заметного числа мусульман на Западе. С другой стороны, в странах ислама растёт количество христиан. Есть основания полагать, что картина мировой ассимиляции народов будет сильно меняться в ближайшие десятилетия.

Сегодня мы часто слышим, что ислам является самой быстрорастущей религией в мире. Насколько справедливы эти утверждения в применении к исламу? Целью данной статьи является анализ реальных позиций мусульманской общины в христианском мире и опровержение некоторых мифов о глобальном соперничестве христианства и ислама, имеющих место в наши дни. Самые опасные среди них – мифы небольших групп радикальных исламистов и, вместе с ними, таких же небольших

групп европейских, российских и американских националистов, которые преследуют цель разгара вражды между сторонами. Наша задача в другом – понять и увидеть реальную географию и философию ислама, сравнить её с учением Христа и понять, что Иисус может сказать мусульманам через каждого из нас.

Что же такое Ислам? Само понятие islam в арабском языке означает вверение себя Богу, полное подчинение воле Господа. Подобно иудаизму и христианству это философия, исходящая из понимания единого Бога. В то же время ислам принципиально расходится с христианством в понимании Господа, не приемля христианской идеи триединства, считая её уступкой многобожию. Основа ислама в утверждении, что Бог не только Един, но и Единственен. В связи с этим, исламское вероучение отрицает идею воплощения. Иисус по вере мусульман - не Божественное лицо, а только избранный Пророк и посланник Божий (как Авраам, Моисей или Мухаммед).

Ислам по численности вторая религия после христианства. По данным Атласа Мирового Христианства, в мире в 2010 году насчитывалось 2,292 млрд. христиан и 1,549 млрд. мусульман. Сферой влияния христианства является весь американский континент, Европа

Ислам принципиально расходится с христианством в понимании Господа, не приемля христианской идеи триединства, считая ее уступкой многобожию. Основа ислама в утверждении, что Бог не только Един, но и Единственен.

**КАНОН** • ЯНВАРЬ 2011

с Россией, почти вся Африка южнее Сахары и Австралия с Океанией. Кроме того, растёт влияние христианства в Азии. Ислам сосредоточен на Ближнем Востоке, в Центральной Азии и Северной Африке. Последние полстолетия были отмечены большим естественным приростом населения в странах ислама, поэтому эта религия увеличила свою долю в мировом населении с 12,6% в 1910 году до 22.4% в 2010 году, в то время как доля христианства составляла в 1910 году 34,8% населения, а в 2010 году - 33,2% на планете. Принимая во внимание эту статистику, мы должны отметить, что рост ислама в мире происходит почти исключительно за счёт рождаемости. По данным Islam for Today, в ислам из других религий каждый год обращается примерно 135 тыс. человек. В христианство во всём мире за счёт проповеди Евангелия обращается ежегодно не менее 10 млн. человек, что в 70 раз больше.

Привезённый в западные страны афроамериканцами, иммигрантами из арабских стран и юго-восточной Азии ислам, будучи философией довольной схожей с христианством, продолжает своё развитие и проникает в сердца белых американцев и европейцев. Какова действительная картина обращений в ислам жителей Европы и США? По данным опроса процент темнокожих среди прихожан мечетей в Америке составляет 34%. На самом деле новообращённых в ислам среди темнокожих граждан США также весьма мало, а большинство из них в мечетях – это иммигранты из мусульманских стран. По данным американских исламских организаций, ежегодно в США более 100 тыс. человек принимают ислам. Некоторые из них заявляют, что через семь-восемь лет ислам может стать второй по популярности религией в США (после христианства), если его распространение будет продолжаться нынешними темпами. Но давайте

посмотрим на числа и факты. По данным New York Times только каждый год на постоянное место жительства в США из исламских стран переезжает около 100.000 человек. Поэтому количество всех мусульман в США прямо пропорционально иммигрировавшим из Пакистана, Африки, Ирана, Ирака, Турции и многих других стран. По разным оценкам, в Америке живут от пяти до семи миллионов мусульман. В разных частях США построено около 1.200 мечетей. В странах Европейского союза 5% населения, или почти 20 миллионов человек, идентифицируют себя в настоящее время как мусульман.

До принятия ислама арабы поклонялись различным божествам, в том числе луне и солнцу; был распространён культ предков. Особо почитался храм Каабы в Мекке, окружённый изваяниями племенных богов. Языческие верования подвергались мощным иноземным влияниям. Идея единобожия ко времени



# Полное обучение **Как торговать и** зарабатывать на бирже освободись

- что такое биржа
- понятие рынка
- психология рынка
- технический анализ
- и многое другое

повседневной работы

Обучение по всему западному побережью: Seattle; Portland; Sacramento; Los Angeles

Avel. Cell: (206) 326-9879



# Рост ислама в мире происходит почти исключительно за счет рождаемости.

появления ислама просто витала в воздухе: появилось много пророков - проповедников, которые пытались найти нового, истинного Бога. К их числу принадлежал Мухаммед (570-632), заложивший религиозные основы будущей исламской цивилизации. Мухаммед относился с уважением и к иудаизму, и к христианству, обладающими, как он считал, богодухновенными книгами. В Коране - священной книге ислама - заметно влияние обеих религий. Это выразилось прежде всего в идее единобожия. Однако пророк считал, что иудаизм и христианство лишь предшествовали новой религии, в которой Бог дал полное откровение, отменив многое из того, что записано в Талмуде, Ветхом и Новом Завете.

Согласно Корану спасение ждёт тех, кто верит в Аллаха и его посланника Мухаммеда, через которого было дано Божественное Писание. Истинно верующий должен быть добродетелен, в установленное время совершать молитвы, поститься и хотя бы один раз в жизни предпринять паломничество в святые места – в Мекку. Каждому мусульманину вменяется в обязанность подавать милостыню, ибо блага земного мира нечисты и ими можно пользоваться с помощью очищения – частичного возврата их Богу через подаяние. «Вам не достичь благочестия, покуда не будете делать жертвований из того, что любите». В Коране разница между миром земным и небесным, в сущности, не так уж велика, потому что потусторонний мир предстаёт подчёркнуто плотским, материальным. Особенно это касается изображения мусульманского рая, в котором праведников ждут чувственные наслаждения. Вскоре после смерти

Мухаммеда к основным положениям новой религии было добавлено ещё одно, сыгравшее огромную роль во всей последующей истории исламской цивилизации. Это вера в то, что священная война (джихад), распространение ислама с оружием в руках, является религиозным долгом. В Коране действительно говорится об «истреблении неверных», но в основном Мухаммед советовал привлекать людей к исламу «мудрыми добрыми наставлениями». Тем не менее, и в наши дни некоторые мусульмане верят, что должны вести войну с неверными до тех пор, пока те не покорятся исламу. Погибшие в такой войне, автоматически признаются достойными рая.

После событий 11 сентября большинство американцев оказалось в затруднении. Почему кто-то напал на нас? И кто эти люди? В поисках ответа многие американцы набросились на легко доступные объяснения, предоставленные им средствами массовой информации. «Ислам – религия, основанная на войне и агрессии», «мусульмане – противники всего того, на чём стоит Америка», «исламский мир ненавидит Америку». Однако действительность состоит в другом. Ислам – разнообразная по национальному составу, культуре и идеологии религия в мире. Это удобная религия, религия комфорта. Речь идёт не только о более низком по сравнению с христианством пороге того, что считается грехом, но и о фактическом отсутствии дисциплины покаяния. Бог милосерд и всепрощающ, Он простит любой грех, кроме отпадения от ислама - гласит мусульманская доктрина. Нет необходимости подробно разъяснять, почему религия с такими взглядами оказывается очень соблазнительной для современного человека, не привыкшего себя ограничивать в чёмлибо. Она позволяет жить по своим похотям и при этом как бы оставаться в мире с Богом и своей совестью. Эта вера не предъявляет к человеку требований в перерождении и преображении бытия.

В то время как правительство США тратит миллиарды долларов на изучение угроз, исходящих от мусульманских стран, на продвижение собственной политики на Ближнем Востоке, мусульмане на самом американском континенте реализовывают самый успешный по сравнению с другими странами исламский проект. Другими словами, пока США занимаются исламским миром, мусульмане занимаются самими Соединёнными Штатами, не ограничиваясь учением о жизни посланника Аллаха... Сегодня мусульмане находятся в авангарде научной разработки, развития и продвижения новых социальных, политических инициатив и



предложений со стороны их общины. Проведённый в США социологический опрос выявил, что 18% жителей страны верят в то, что президент США Барак Обама некогда принял ислам. При этом, как сообщает телеканал «Fox News», количество американцев, считающих Обаму христианином, за последние 2 года значительно сократилось. 43% граждан США вообще не представляют, какого вероисповедания придерживается национальный лидер. Примечательно, что социологический опрос проводился до того, как Обама одобрил строительство мечети недалеко от места терактов 11 сентября в Нью-Йорке. Надо полагать,

что на данный момент количество респондентов, полагающих Обаму мусульманином, возросло.

Мир в целом и Запад в частности переживает стремительный процесс дехристианизации. Удивительно, что наряду с достойными показателями обращения людей к Иисусу, христианские принципы, ценности, институты исчезают из общественной, экономической, политической, правовой, образовательной структур. Где-то открыто, где-то исподтишка этот процесс опустошил Европу и примыкающие к ней страны. Христианство с самого начала требует от человека жертвы Богу, и обещает, что посредством таинства крещения человек освобождается от власти греха и становится наследником жизни вечной. Для ислама принятие веры не подразумевает ничего из вышеперечисленного, это просто как проставление галочки в анкете.

Все развитые страны становится более материалистичными и всё менее духовными. И если в настоящий момент они ещё позиционирует себя как светское, безрелигиозное образование, то свято место пусто не бывает. В отсутствии ярко выраженной религиозной идентичности любые другие идентичности будут иметь преимущество. Любая серьёзная религия является и культурой, и государствообразующей силой, поэтому исламизация государства не может не отразиться на его культуре. Чем дальше Европа будет идти по пути отхода от своих христианских корней, тем более уязвима она станет для любой интервенции, в частности, исламской. Ислам действительно гораздо более удобная религия, чем христианство. Но удобная - не значит истинная. Легки и пространны пути, ведущие в погибель. Путь в Царствие Небесное всегда тяжек и тернист. И нам не следует вслед за мусульманами тоже стремиться стать «удобными». Надо помнить, что Церковь - истинна, а рядом с Истиной необходимы усилия и труд человека над собой. Пока христиане остаются разъединёнными на тысячи деноминаций с различными вероучениями и моральными нормами, они не смогут достойно и авторитетно выглядеть на фоне других религий и в глазах их приверженцев. Учение Христа сильно ослаблено влиянием секулярного мира. Культурная революция достигла высшей точки развития – фактически все страны объявили войну человеческой природе, воплошённой в семье. Сегодня царствует культура смерти. Её оружия – аборты, однополые браки, эвтаназия, опыты на человеческих эмбрионах – деморализация человечества. Эти процессы, сотрясающие основы мира, происходят под воздействием, главным образом, двух факторов: выхолащивание христианства и низкая рождаемость. Мы живём





в пост-христианском обществе с постоянно уменьшающейся связью с традициями и историческими ценностями христианства. Число верующих и соблюдающих традиции христианства в течение последних двух поколений упало до такой степени, что некоторые обозреватели стали называть, к примеру, Европу «новым мрачным континентом. Подлинные, наследственные европейцы вымирают. Европа достигла беспрецедентного уровня процветания и миролюбия и демонстрирует уникальную неспособность поддерживать своё существование. Для того чтобы поддерживать народонаселение на одном уровне, каждая женщина должна производить на свет в среднем 2.1 ребёнка; в странах Европейского союза рождаемость на целую треть меньше – 1.5 ребёнка на женщину, и число это продолжает снижаться. В одном из исследований было обнаружено, что если существующая демографическая тенденция сохранится, а иммиграция прекратится, сегодняшнее население Европы в 375 миллионов человек уменьшится к 2075 году до 275 миллионов. Чтобы поддерживать на одном уровне число работающих, Европейский союз нуждается в 1.6 миллионах иммигрантов ежегодно, а чтобы поддерживать нынешнее соотношение между работающими и пенсионерами, ежегодно требуется потрясающее воображение число иммигрантов – 13.5 миллионов.

Желая доказать самим себе, что мы излечились от вируса расовой вражды и геноцида после уничтожения миллионов евреев, под маской терпимости мы открыли ворота миллионам мусульман. Свято место пусто не бывает. Образующийся вакуум заполняется исламом и мусульманами, которые принесли к нам свою религию, культуру и пропагандируют их на наших улицах. Пока христианство спотыкается на каждом шагу, ислам остаётся крепким, агрессивным и амбициозным. В то время как европейцы размножаются недостаточно, да ещё, как правило, в зрелом возрасте, мусульмане производят себе подобных в больших количествах, начиная с отрочества. Однако, шансы на то, что глобальная трансформация не произойдёт, всё ещё существуют, и сильно паниковать смысла нет.

В ислам из других религий каждый год обращается примерно 135 тыс. человек. В христианство во всем мире за счет проповеди Евангелие обращается ежегодно не менее 10 млн. человек, что в 70 с раз больше.

Нужно быть бдительными и трезво оценивать ситуацию. Есть несколько возможных способов остановить эти тенденции. Это изменения в странах первого класса, которые приведут к возрождению христианской веры, увеличению рождаемости или к культурной ассимиляции иммигрантов. По причинам, которые так до конца и не ясны (образование и трудоустройство женщин) модернизация ведёт к резкому снижению рождаемости. Если мусульманский мир подвергнется модернизации, иммиграция в Европу станет менее привлекательной. Иммиграция из других регионов может

сыграть в пользу - латиноамериканцы, будучи христианами, по-видимому, позволят сохранить свою историческую идентификацию. Индусы и китайцы будут способствовать укреплению многообразия культур, уменьшая шансы ислама на доминирование. То, что наиболее успешное общество окажется первым, которого подстерегает опасность коллапса из-за отсутствия культурной убеждённости и непоколебимости – это маловероятно, но всё же возможно. По иронии судьбы, стремление к созданию в высшей степени желаемого места жизни может оказаться, по-видимому, рецептом самоубийства.

Что ж, ислам давно шагнул и в Америку и Европу. Не только шагнул, но и набрал силу, приобрёл организационные формы, оказывает воздействие на современную политику, культуру, традиции, образование, нравы. Американские мусульмане учреждают общества, фонды помощи, школы, с помощью частных телевизионных каналов оказывают воздействие на широкую зрительскую аудиторию США, проводят международные конференции. Международные исламские организации уделяют огромное внимание миссионерской деятельности в христианских странах именно потому, что им сложно доминировать в этой среде. Но они грамотно анализируют «духовный рынок» и воспринимают современные США не только как политического лидера, который пытается играть роль мирового жандарма, но и мирового центра идолопоклонства и многобожия, где процветают культы наживы, человеческого тела, «дозволенного греха» и т.д. Если пророк Мухаммед в VII веке обратил жителей Мекки (центра аравийского язычества) от политеизма к единобожию, то современные мусульмане намерены повторить его путь в столице «нового язычества» – Соединённых Штатах.

Люди не хотят заглядывать вперёд - от этого все их беды. А Европа и Америка



уже подошли к своему историческому рубежу. Там забыли, что христианство является одним из краеугольных камней континента, и любые процессы не могут быть удачными при забвении этих корней. Вера родилась в Азии, затем пустила корни в Европе и оттуда начала распространяться по миру. Невозможно говорить о Европе, не упоминая о христианстве, равно

как и о Америке. Поэтому будущее наше связано с наследием прошлого. Народы без исторической памяти безнадёжны. Вспомним, что в недрах христианства зародились современное право, университеты, больницы, многие социальные институты, которые в процессе исторической эволюции стали жить самостоятельно. Европейцы и американцы уже сами стали забывать о своих духовных корнях, в головах только материальное, а посещение храмов по воскресеньям, особенно их лидеров, напоминает больше политический пиар. Впрочем, паства ориентируется на своих духовников, а они потеряли ту напористость и целеустремлённость, которыми обладали их предшественники. В вере нет политкорректности. Или ты стоишь до конца и идёшь на костёр, или юлишь и ищешь себе оправдания.

Христианство всегда было сильно своей миссией и эта сила нисколько не убывает с приходом новых технологий. Количество обращений в христианство из любой другой религии очень сильно превышает количество обращений из христианства в любую другую религию. Это правило действует в мире для любой мировой религии. И ислам, и буддизм, и иудаизм, и тем более индуизм теряют в пользу христианства заметно больше своих последователей, чем каждая религия приобретает от христианства. На этом основании мы можем сделать вывод о том, что в будущем роль христианства в мире будет расти. Молиться, учиться и действовать – вот что нужно сегодня взять за вооружение христианам.

Подготовила Надежда Хомазюк



Mercedes-Benz

# Mercedes-Benz of Lynnwood

Passion | Experience | Convenience | Value

17800 Highway 99 Lynnwood, WA 98036 Sales: 866.856.5629

Service & Parts: 866.856.9629

# Представляем вашему вниманию легковые автомобили и внедорожники















SLK родстер

SLK300 и SLK350









Преимущества покупки подержанного автомобиля марки Mercedes-Benz от официального дилера очевидны:

Certified Pre-Owned

проверенная история автомобиля, проведенная предпродажная подготовка дополнительная гарантия.

Привлекательные предложения по кредитованию и приобретению в лизинг



Вы ищете партнёра, удовлетворяющего наиболее суровым требованиям? Тогда TER Sprinter – это то, что вам надо.

Для вашего бизнеса предлагаем модельный ряд Sprinter в всевозможных кузовых

Контакт (206)353-7746 или igorrysin@mblynnwood.com Игорь

Все гарантийные и ремонтные услуги для вашего автомобиля, запасные части и аксессуары



YOUR WAY TO JUSTICE.

>> МНОГОЛЕТНИЙ ОПЫТ >> ВЫСОКАЯ РЕПУТАЦИЯ >> КАЧЕСТВЕННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ











ГРАЖДАНСКОЕ ПРАВО: ШТРАФЫ / TRAFFIC TICKETS / ТЕЛЕСНЫЕ ПОВРЕЖДЕНИЯ / PERSONAL INJURY / АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ / AUTO ACCIDENTS

УГОЛОВНОЕ ПРАВО: OПАCHOE BOЖДЕНИЕ / RECKLESS DRIVING / BOЖДЕНИЕ В HETPE3BOM COCTORHUИ / DUI / ВОЖДЕНИЕ АВТОМОБИЛЯ БЕЗ ЛИЦЕНЗИИ / DWLS / HACИЛИЕ В CEMЬЕ / DOMESTIC VIOLENCE / БЕГСТВО С МЕСТА ПРОИСШЕСТВИЯ / HIT & RUN / КРАЖА / THEFT / НАПАДЕНИЕ / ASSAULT

**ADMUHUCTPATUBHOE TIPABO:** SSI / DISABILITY / EMPLOYMENT SECURITY ISSUES

33530 1st Way South, Suite 102 Federal Way, WA 98003 Cell: (206) 265-3803 Office: (253) 529-0275 Web: www.kvasnyuklaw.com Email: simon@kvasnyuklaw.com



We want to be yourLexus dealer!
Call or visit Lexus of Tacoma at Fife today to experience the finest luxury cars ever built.

# Over 200

Lexus pre-owned and Lexus Certified in stock





### Benefits of Lexus certified pre-owned

CARFAX History Report
161- Point Inspection
Mechanical Reconditioning
Appearance Reconditioning
Lexus Warranty
New Vehicle Finance Rates & Terms
Lexus Customer Care Benefits



direct: (253) 365 6660 cell: (253) 592 9398

rlevcenco@lexusoftacoma.com

Роман Левченко



Lexus of Tacoma at Fife 1708 40th Ave. Court East, Fife, WA 98424, (253) 922-7100

25% Lexus of Tacoma at Fife
Oil Service expires Dec 31 2010

Lexus of Tacoma at Fife

Any Lexus Accesories expires Dec 31 2010

# Spirit Truelding

Direct: (206) 979-9768 Office: (206) 274-9909

# Приглашаем на работу!

Профессиональных водителей

по 48 штатам

LOOOBWECHT

Local drivers: from \$200-\$400 per day, must be USA citizen

Диспетчер говорит по-русски

Приглашаем Owner/Operators

- \$1.20 empty & loaded miles (all miles) with fuel surcharge

## Компания покрывает:

IFTA / Tolls / Pallets / Trip permit in the following states: OR, NY, NM, KY

Требуются опышные межаники

18

1209 S 343 st. Federal Way, WA 98003 E-mail: spirit\_trucking@yahoo.com

Ремонтируем Траки и Трейлеры (oil change, breaks, seals, service A/C ...etc)

NEW!

## FOR SALE

Trucks and Trailers:

- 1997-1998 Great Dane & Utility Tralers TK Units & air-ride suspension \$12,500
- 1999 Volvo 770 (2002 Detroit 60 Series engine installed with 550K miles) **\$28,500** (13 spd)
  - 2000 Freightliner FLD **\$19,000** obo (13 spd)
  - Self Balancers \$170 Steer & \$180 drive/trailer axles (per set)
- MICHELIN TIRES (GOOD PRICE)



Надежность и понимание. Я здесь, я всегда рядом – на службе ваших интересов!

# 206-883-6898

### Продажа дома

При продаже дома вам потребуется нечто большее, чем знак во дворе и вывешенное объявление. Вам нужна МОЯ помощь в качестве вашего продавца, который одновременно будет и доверенным советником, и искусным посредником, и экспертом по недвижимости. Я помогу вам продать дом быстрее и легче посредством того, что помогу вам назначить правильную цену на ваш дом, чтобы привлечь нужных покупателей и посредников, которые работают с этими покупателями. Соберу всю нужную информацию для того, чтобы представить ваш дом и район в лучшем свете. Определю целевой рынок, где можно будет найти потенциальных покупателей. Определю тех, кто звонит скорее из любопытства, чем с серьезными намерениями. Покажу Ваш дом самым лучшим потенциальным клиентам Имею доступ к хорошо зарекомендовавшей себя местной сети и к услугам компании Prudential по переселению и перемещению Искусно предоставлю ваши интересы при предложении цены. Вовремя проведу всю необходимую бумажную и организационную работу. Проконсультирую вас по всем условиям соглашения.

# Svetlana Angel Yim

### Покупка дома

Вы ищете новый дом и не знаете, с чего начать. Вы сделали правильный выбор – вы обратились ко мне. В нашей обширной базе данных вы найдете подходящий для вас дом. Путеводитель к достижению американской мечты. Покупка дома, будь то ваш первый или пятый дом, это большое и важное дело. Моя цель – провести вас через каждый этап и сделать этот процесс для вас как можно более спокойным и приятным. Именно это я и делаю. Будучи профессиональным агентом по операциям с недвижимостью и используя хорошо организованный, доказавший себя на деле подход к процессу покупки дома, я могу помочь вам найти дом вашей мечты. Помогу вам определить, сколько вы хотите потратить. Помогу определиться с вашими жилищными приоритетами путем обсуждения ваших конкретных нужд, запросов и желаний. Порекомендую нужные ресурсы для достижения ваших целей. Разыщу и получу информацию о различных домах и районах, чтобы помочь вам принять решение. Помогу вам подготовиться к прохождению процесса квалификации на получение ссуды. Помогу провести переговоры и добиться самой выгодной цены Спасибо! Я очень хочу стать вашим риэлтором сейчас и на будущее!





